

# LIEN FRATERNEL

N°2

MARS-SEPTEMBRE 2011

D O S S I E R

L'EXCLUSION EN FRANCE :

PLACE DES SPIRITES

ORGANE DE DIFFUSION DE L'ASITA

Seuliteur  
du CHAIST

<b>EDITORIAL</b>	<b>3</b>
<b>ANTHOLOGIE</b>	<b>4</b>
Un extrait de Léon Denis	
<b>ARTS SPIRITES</b>	<b>6</b>
Représentations médiumniques de Jésus	
<b>DOSSIER</b>	
<b>L'exclusion sociale en France : Place des spirites</b>	<b>8</b>
L'exclusion sociale en France	9
L'Histoire de Carlos	11
Notre mission de charité spirite	19
Appel aux groupes spirites de France	26
<b>ENSEIGNEMENTS SPIRITUELS</b>	<b>27</b>
L'amour divin : source d'évolution	
<b>ÉTHIQUE SPIRITE</b>	<b>28</b>
La médiumnité sacrée	
<b>SPIRITISME ET RELIGION</b>	<b>30</b>
L'unité des religions et la fraternité universelle	
<b>PATCHWORK</b>	
« Bienheureux les affligés »	32
L'orgueil et l'humilité chez les médiums	37
Quelques concepts spirites	43
<b>ABREVIATIONS</b>	<b>44</b>
<b>LES CENTRES DE L'ASITA</b>	<b>47</b>



Dessin médiumnique représentant l'Esprit de Vérité sous les traits d'une de ses incarnations terrestres

**Directeur de publication :** Rihadi Lelia

**Site internet :** [www.asita.fr](http://www.asita.fr)

**Mise en page :** Maillard Swann

**Rédacteur en chef :** Essono Sandra

**Adresse :** 12 rue de la Famille Cassini, 77127 Lieu Saint

**Tel :** 06.60.64.04.64

Conformément au code de la propriété intellectuelle toute reproduction à des fins autres que strictement personnelles et notamment toute reproduction destinée à une publication électronique, papier, ou audio, destinée à des tiers, est strictement prohibée et constitutive du délit de contrefaçon, le contenu ayant été protégé. Les opinions exprimées dans les articles n'engagent que leurs auteurs.

**PROCHAIN NUMERO : SEPTEMBRE 2011**



Dessin médiumnique qui représente un Esprit instructeur lisant un ouvrage fluidique intitulé : *Lien Fraternel. Revue de spiritisme philosophique et moral*. Ce titre est écrit en violet, couleur de la spiritualité. La canne spirite violette symbolise la doctrine spirite qui sera diffusée par cet organe. L'Esprit instructeur s'est volontairement fait représenter sous les traits humains de sa dernière incarnation terrestre, mais les fluides blancs et violets montrent qu'il s'agit d'un Esprit d'un niveau d'évolution certain.

« Ce journal doit apporter la nourriture spirituelle à ceux qui cherchent, à ceux qui doutent, à ceux qui souffrent. Son but est la consolation car à sa lecture se dégageront des vibrations consolatrices qui apaiseront les souffrances de ceux qui le liront. Les thèmes majeurs vous seront dictés lors des réunions médiumniques de l'ASITA<sup>1</sup>. [...] Concernant le contenu, outre des articles sur des thèmes majeurs du Spiritisme, il s'agira de diffuser largement les communications médiumniques reçues dans les différents centres de l'ASITA, car ce journal est celui des Esprits supérieurs mandatés par Dieu pour apporter des connaissances divines et consoler. Nous donnerons des communications spécialement dans ce but<sup>2</sup>. »

1. ASITA : Association Internationale Thérèse d'Avila  
2. Communication médiumnique reçue à ASITA, 4 août 2010.

Ainsi que le spécifie la communication médiumnique précédente, la création du *Lien Fraternel* a été décidée par les Esprits instructeurs, qui ont donné les instructions nécessaires à sa réalisation. Ils ont indiqué son sous-titre : *Revue de Spiritisme philosophique et moral*, délimitant ainsi son champ d'investigation<sup>3</sup> ; ils ont précisé les thèmes à traiter dans le dossier principal de ce numéro ; ils ont inspiré le contenu des autres rubriques, ainsi que le choix des communications et des dessins médiumniques. Ils ont réalisé le dessin de la page de couverture lors d'une réunion médiumnique de l'ASITA. Ce dessin représente l'Esprit de Vérité lors d'une de ses précédentes incarnations terrestres. Il a été précisé que ce dessin devait être la page de couverture permanente du *Lien Fraternel* : « Ceci pour spécifier que l'Esprit de Vérité est bien l'émissaire du Christ, qu'il se communique réellement au sein de l'ASITA et de ses centres, car beaucoup de doutes sont semés sur les communications que je viens donner<sup>4</sup>. » Ce journal est donc l'œuvre des Esprits supérieurs, dont nous ne sommes que les instruments.

Le *Lien Fraternel* étant de plus l'organe de diffusion de l'ASITA, une large place sera accordée aux travaux et aux activités de ses différents centres, ainsi qu'aux matériaux médiumniques (communications ; dessins ; peintures) qui y sont reçus, afin de diffuser l'enseignement des Esprits supérieurs. Les fondements philosophiques et moraux du Spiritisme ayant été développés dans les ouvrages d'Allan Kardec, de Léon Denis et de Gabriel Delanne (dont nous présenterons toujours un extrait), l'accent sera volontairement mis sur les compléments et les approfondissements nouveaux apportés par les Esprits instructeurs afin de poursuivre la codification spirite<sup>5</sup>. Nous espérons que ce second numéro vous plaira et que vous y trouverez une nourriture spirituelle qui contribuera à augmenter votre connaissance de la doctrine spirite.

Le comité de rédaction.

3. L'aspect scientifique du Spiritisme est développé au sein du *Journal d'études spirites Gabriel Delanne* (<http://www.institutamelieboudet.fr/pages/scientifique.htm>).

4. Esprit de Vérité, Communication médiumnique reçue à l'ASITA, 4 août 2010.

5. Sur la poursuite actuelle de la codification spirite, voir *Dictionnaire des concepts spirites*, Institut Amélie Boudet, Paris, 2009, p. 22-37.

## UN EXTRAIT DE LÉON DENIS

**Nous présentons dans cette rubrique des extraits les plus remarquables des œuvres d'Allan Kardec, de Léon Denis et de Gabriel Delanne, dont l'étude reste primordiale pour une connaissance approfondie du Spiritisme. Nous avons choisi un extrait de *La Grande Enigme, Dieu et l'univers* de Léon Denis portant sur Dieu et l'univers.**

Ne cherche pas Dieu dans les temples de pierre et de marbre, ô homme qui veut le connaître, mais dans le temple éternel de la nature, dans le spectacle des mondes parcourant l'infini, dans les splendeurs de la vie qui s'épanouit à leur surface, dans la vue des horizons variés : plaines, vallées, montagnes et mers, que t'offre ta demeure terrestre. Partout, sous l'éclat du jour ou sous le manteau constellé des nuits, au bord des océans tumultueux comme dans la solitude des forêts, si tu sais te recueillir, tu entendras les voix de la nature et les subtils enseignements qu'elle murmure à l'oreille de ceux qui fréquentent ses retraites et étudient ses mystères.

La terre vogue sans bruit dans l'étendue. Cette masse de dix mille lieues de tour glisse sur les flots de l'éther comme un oiseau dans l'espace, comme un moucheron dans la lumière. Rien ne trahit sa marche imposante. Aucun grincement de roues, aucun murmure de vagues sous ses flancs. Silencieuse, elle passe, elle roule parmi ses sœurs du ciel. Toute la puissante machine de l'univers s'agite ; les millions de soleils et de mondes qui la composent, mondes près desquels le nôtre n'est qu'un enfant, tous se déplacent, s'entrecroisent, poursuivent leurs révolutions avec des vitesses effrayantes, sans qu'aucun son, aucun heurt ne vienne trahir l'action de ce gigantesque appareil. L'univers reste calme. C'est l'équilibre absolu ; c'est la majesté d'un pouvoir mystérieux, d'une intelligence qui ne s'impose pas, qui se cache au sein des choses, mais dont la présence se révèle à la pensée et au cœur, et qui attire le chercheur comme l'abîme.

Si la terre évoluait avec bruit ; si le mécanisme du monde se remontait avec fracas, les hommes, effrayés, se courberaient et croiraient. Mais non ! L'œuvre formidable s'accomplit sans efforts. Globes et soleils flottent dans l'infini, aussi légers que des plumes sous la

brise. En avant, toujours en avant ! La ronde des sphères se déroule, guidée par une puissance invisible.

La volonté qui dirige l'univers se dissimule à tous les yeux. Les choses sont disposées de manière que personne ne soit obligé de croire en elle. Si l'ordre et l'harmonie du cosmos ne suffisent pas à convaincre l'homme, il est libre. Rien ne contraint le sceptique d'aller à Dieu.

Il en est de même des choses morales. Nos existences se déroulent et les événements se succèdent sans liaison apparente. Mais l'immanente justice plane de haut sur nous et règle nos destins d'après un principe inéluctable, par lequel tout s'enchaîne en une série de causes et d'effets. Leur ensemble constitue une harmonie que l'Esprit affranchi de préjugés, éclairé par un rayon de la sagesse, découvre et admire.

Que savons-nous de l'univers ? Notre œil ne perçoit qu'un domaine restreint de l'empire des choses. Seuls, les corps matériels, semblables à nous, l'affectent. La matière subtile et diffuse nous échappe<sup>1</sup>. Nous ne voyons que ce qu'il y a de plus grossier dans notre entourage. Tous les mondes fluidiques, tous les cercles où s'agite la vie supérieure, la vie radiuse, échappent aux regards humains. Nous ne distinguons que les mondes opaques et lourds qui se meuvent dans les cieux. L'espace qui les sépare nous paraît vide. Partout, de profonds abîmes semblent s'ouvrir. Erreur ! L'univers est plein. Entre ces demeures matérielles, dans l'intervalle de ces mondes planétaires, prisons ou bagnes flottant dans l'espace, d'autres domaines de la vie s'étendent, vie spirituelle, vie glorieuse que nos sens épais ne peuvent percevoir, car, sous ses radiations,

1. Actuellement nous ne connaissons et ne pouvons connaître dans leur essence ni l'esprit ni la matière.

ils se briseraient comme une vitre au choc d'une pierre.

La sage nature a limité nos perceptions et nos sensations. C'est degré à degré qu'elle nous conduit dans le chemin du savoir. C'est lentement, étapes par étapes, vies après vies, qu'elle nous mène à la connaissance de l'univers, soit visible, soit caché. L'être gravit une à une les marches de l'escalier gigantesque qui conduit à Dieu. Et chacun de ces degrés représente pour lui une longue série de siècles.

Si les mondes célestes nous apparaissaient soudain sans voiles, dans toute leur gloire, nous en serions éblouis, aveuglés. Mais nos sens extérieurs ont été mesurés et limités. Ils s'accroissent et s'affinent à mesure que l'être s'élève sur l'échelle des existences et des perfectionnements. Il en est de même de la connaissance, de la possession des lois morales. L'univers se dévoile à nos yeux à mesure que notre capacité d'en comprendre les lois se développe et grandit. Lente est l'incubation des âmes sous la lumière divine.

C'est vers toi, ô Puissance suprême ! Quel que soit le nom qu'on te donne et si imparfaitement que tu sois comprise, c'est vers toi, source éternelle de la vie, de la beauté, de l'harmonie, que montent nos aspirations, notre confiance, notre amour !

Où es-tu ? Dans quels cieux profonds, mystérieux es-tu cachée ? Que d'âmes ont cru qu'il suffirait, pour te rencontrer, de quitter la terre ! Mais tu restes invisible dans le monde spirituel comme dans le monde terrestre, invisible pour ceux qui n'ont pas encore acquis la pureté suffisante pour refléter tes divins rayons. Pourtant tout révèle et manifeste ta présence. Tout ce qui, dans la nature et dans l'humanité, chante et célèbre l'amour, la beauté, la perfection, tout ce qui vit et respire est un message de Dieu. Les forces grandioses qui animent l'univers proclament la réalité de l'intelligence divine ; à côté d'elles, la majesté de Dieu se manifeste dans l'histoire par l'action des grandes âmes qui, semblables à des vagues immenses, apportent aux rivages terrestres toutes les puissances de l'œuvre de sagesse et d'amour. Et Dieu est aussi en chacun de nous, dans le temple vivant de la conscience. C'est là qu'est le lieu sacré, le sanctuaire où se cache la divine étincelle.

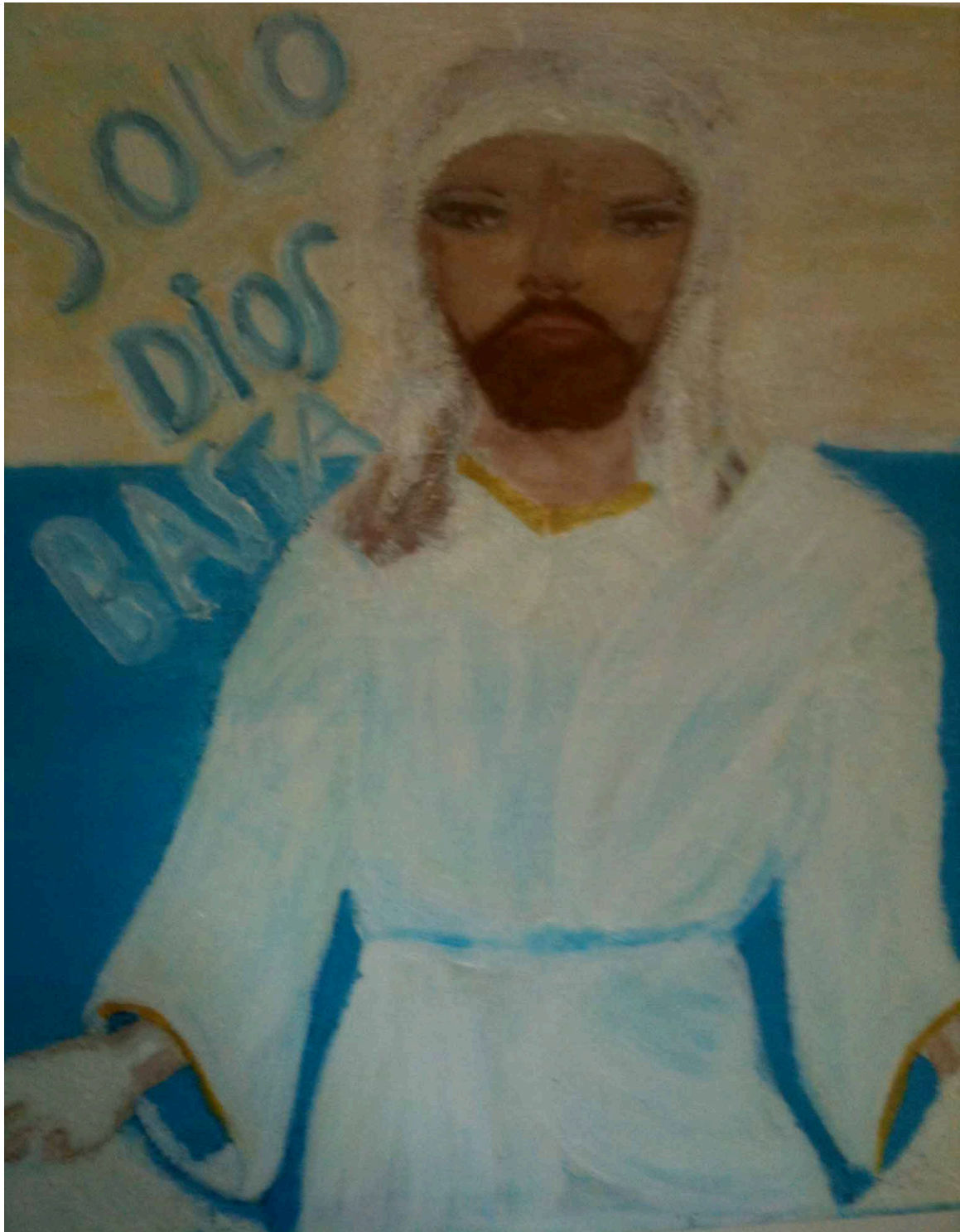


Léon Denis

Ô hommes ! Apprenez à descendre en vous-mêmes, à fouiller les replis les plus intimes de votre être, interrogez-vous dans le silence et dans la retraite. Et vous apprendrez à vous connaître, à connaître la puissance cachée en vous. C'est elle qui élève et fait resplendir au fond de nos consciences les saintes images du bien, de la vérité, de la justice, et c'est en honorant ces images divines, en leur rendant un culte de chaque jour, que cette conscience encore obscure se purifie et s'éclaire. Peu à peu, la lumière grandit en nous. Comme l'aurore succède à la nuit, comme graduellement, d'une manière insensible, les ombres font place à l'éclat du jour, ainsi l'âme s'illumine des radiations de ce foyer qui est en elle, et qui fait éclore dans notre pensée et dans notre cœur des formes toujours nouvelles, toujours inépuisables de vérité et de beauté. Et cette lumière est aussi une harmonie pénétrante, une voix qui chante dans l'âme du poète, de l'écrivain, du prophète, qui les inspire et leur dicte les œuvres grandes et fortes par lesquelles ils travaillent à l'élévation de l'humanité. Mais ceux-là seuls ressentent ces choses qui, ayant maîtrisé la matière, se sont rendus dignes de cette communion sublime par de séculaires efforts, ceux dont le sens intime s'est ouvert aux impressions profondes et connaît le souffle puissant qui attise les feux du génie, le souffle qui passe sur les fronts pensifs et fait tressaillir les enveloppes humaines.

DENIS L., *La grande énigme, Dieu et l'univers*, Paris, Librairie des sciences psychiques, 1911, p. 19-25 (chap. I).

## REPRESENTATIONS MEDIUMNIQUES DE JESUS



Peinture médiumnique représentant Jésus avec des fluides émanant de ses mains. Il est baigné de fluides d'amour divins bleus et blancs.

Légende : *Solo Dios Basta* («Seul Dieu suffit»).



Dessin médium représentant le Christ sur la Croix. La couleur marron symbolise son corps physique. Il est baigné de lumière divine et de fluides divins blancs. Au delà de la crucifixion du corps physique, cet événement a été une glorification pour cet Esprit si évolué qui a donné sa vie par amour afin de racheter une partie des dettes karmiques de l'humanité. Il n'a jamais été abandonné par Dieu et ce sacrifice lui a permis de rapprocher encore plus de Dieu. Légende : «Comme le Christ, portez vos souffrances avec résignation. Elevez vos pensées vers Dieu et vos souffrances seront les premiers pas vers le bon heur spirituel.»

# L'EXCLUSION EN FRANCE : PLACE DES SPIRITES

L'exclusion frappe de plus en plus d'hommes et de femmes dans notre société occidentale qui met en avant l'acquisition des biens matériels au détriment du développement des biens spirituels. Par biens spirituels, nous désignons les valeurs d'amour, de solidarité et par conséquent la nécessité de la charité matérielle et morale.

En France, les associations caritatives sont nombreuses, initiées par des religieux catholiques<sup>1</sup>, protestants<sup>2</sup> ou par des organisations hébraïques<sup>3</sup>, islamiques<sup>4</sup> et même laïques<sup>5</sup>. Paradoxalement, il n'existe ni fonds spécifique, ni unité d'action des spirites permettant de réaliser des actions caritatives de façon unifiée et ce malgré la devise inscrite au frontispice de la doctrine spirite : « Hors la charité point de salut. »

Les premiers spirites de France, dont Allan Kardec, avaient compris l'importance de l'implication des spirites dans la société et avaient orienté le spiritisme dans une voie sociale<sup>6</sup>. Pourquoi sommes nous aussi peu engagés dans le soulagement de la misère économique et sociale ?

Pourquoi ne rejoignons nous pas le mouvement impulsé par les associations religieuses et privées qui œuvrent avec courage et persévérance en France ? La pratique de la charité ne devrait elle pas rassembler les groupes spirites de France dont la foi en Dieu et l'amour pour le Christ sont centrales ? Combien de temps garderons nous encore les yeux fermés sur la situation de nos frères et sœurs qui meurent dans les rues abandonnés dans le froid et la solitude affective ? Quelle place pouvons nous prendre et comment la prendre ?

Dans une première partie de ce dossier, nous traiterons de l'exclusion sociale en France, puis nous ferons une place centrale à l'histoire de Carlos : un frère sans domicile fixe que nous avons reçu en 2001 lors d'une permanence d'écoute au centre et qui est venu se communiquer à nous après sa désincarnation.

Dans une deuxième partie, nous montrerons comment nous avons pris sur la demande de l'Esprit de Thérèse d'Avila notre place dans les rues de Paris en aidant nos frères et sœurs sans domicile fixe, des êtres humains qui meurent chaque année en France dans nos villes dans l'anonymat et l'indifférence générale<sup>7</sup>.

Pour conclure, nous lancerons un appel aux spirites de France afin de solliciter leur soutien à l'aide de dons ou pour développer dans leurs villes respectives des actions de charité. L'amour des équipes spirituelles mandatées par notre grand frère Jésus ne faisant jamais défaut lorsque l'intention, le désir de le servir et la volonté sont les moteurs de l'action.

7. Liste établie par l'association « Collectif les morts de la Rue, site internet, [www.mortsdelarue.org/](http://www.mortsdelarue.org/) rubrique liste des morts de la rue.

1. Le secours catholique est une organisation caritative de dimension internationale créée en 1946 par l'Eglise catholique. On peut citer aussi l'association Emmaüs créée par l'Abbé Pierre, l'AMAE créée par Sœur Emmanuelle.

2. L'Armée du Salut est une organisation protestante.

3. Fonds social juif unifié.

4. Secours islamique.

5. Restos du cœur, Secours populaire, Croix rouge.

6. NGUEMA K., *Histoire du spiritisme au XIXème siècle*, Conférence réalisée lors du congrès spirite mondial à Paris en 2004, consultable dans la médiathèque de l'ASITA, rubrique : documents audiovisuels.



## L'EXCLUSION SOCIALE EN FRANCE

L'exclusion sociale est un phénomène récent qui se développe dans toutes les mégapoles du monde dans un contexte économique mondial préoccupant. Pour comprendre le phénomène de l'exclusion sociale en France, il est nécessaire de bien distinguer les termes : exclusion, pauvreté et précarité, trois concepts différents mais dont les frontières parfois se touchent.

**La précarité** : « C'est une situation marquée par une grande fragilité et une incertitude quant à l'avenir. La précarité c'est l'instabilité, elle constitue un ensemble de risques qui peuvent conduire à la pauvreté<sup>1</sup>. »

**La pauvreté** : Elle touche les personnes dont les ressources matérielles, culturelles et sociales sont si faibles qu'elles sont exclues des modes de vie minimaux acceptables de l'État membre dans lequel elles vivent<sup>2</sup>. »

**L'exclusion** : «[...] Elle marque une rupture, elle est associée au terme de radicalité, de retrait et d'isolement par rapport à la société<sup>3</sup>. » On peut rajouter qu'elle se caractérise aussi par la perte du lien social conduisant les personnes qui en sont victimes à devenir des stigmatisés sous l'appellation SDF (sans domicile fixe) ou sans abris. L'exclusion est donc un processus progressif et le dernier stade de la pauvreté : celui dans lequel la solitude et l'isolement aggravent les difficultés. Les frères et sœurs SDF doivent lutter pour survivre au quotidien afin d'assurer la satisfaction des besoins fondamentaux humains de base<sup>4</sup> : boire, manger, dormir, éliminer, se reposer, se vêtir, se laver, se protéger des agressions, des vols. ....



Frère SDF Sanson

(Action de charité ASITA 1er janvier 2011°)

Comment vivre décemment sans travail, sans papier d'identité souvent, sans logement, sans affection familiale ? Comment se soigner sans protection sociale ? Dans cette situation critique la violence, la désocialisation, l'addiction à l'alcool et aux drogues sont de dangereuses alternatives qui leur permettent « d'oublier » provisoirement leurs souffrances. Ils sont 86 000<sup>5</sup> en France à porter le nom de « sans domicile fixe », la majorité d'entre eux sont des hommes de moins de 25 ans, dont l'espérance de vie ne dépassera pas 50 ans<sup>6</sup>. Ils meurent seuls, le plus souvent victime d'assassinats ou d'accidents qui tuent davantage que le froid hivernal<sup>7</sup>.

Carlos était l'un d'entre eux, il avait 50 ans environ, nous l'avons rencontré au Centre Thérèse d'Avila lors d'une permanence d'aide spirituelle en 2002. Ce frère était très souvent sous l'emprise de l'alcool. Brisé par

1. [www.catholique95.com/actualité/.../lagouanelle-texte.pdf](http://www.catholique95.com/actualité/.../lagouanelle-texte.pdf) regroupe les trois définitions citées. Toutes ces définitions, dont celles « dites officielles » édictées par la Commission Européenne. On peut trouver des variantes à ces définitions, mais l'idée de seuil pour la pauvreté, de risque pour la précarité et de rupture pour l'exclusion sont des indicateurs communs.

2. Voir note précédente.

3. Voir note précédente.

4. Besoins fondamentaux de base indispensables à la vie humaine. Tant que ces besoins vitaux ne sont pas assurés avec certitude, l'être humain vit en déséquilibre physiologique et psychologique.

5. TORINI S., « Pour les sans-abris, l'hiver commence aujourd'hui », *Libération*, 1<sup>er</sup> novembre 2004.

6. Le chiffre de l'espérance de vie est variable en fonction des sources. Le chiffre de 47, 6 ans donné par le Collectif les morts de la rue est tiré de la réalité des listes de sans abris morts dans les rues de France.

7. Site internet [www.mortsdelarue](http://www.mortsdelarue). Pour aller plus loin : Rapport de l'observatoire de la pauvreté de l'exclusion 2005-2006, [www.lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/0000.pdf](http://www.lesrapports.ladocumentationfrancaise.fr/BRP/0000.pdf). La pauvreté, une question de définitions et de mesure, note de synthèse 2011, [www.efigip.org/.../precarite-pauvrete/pauvrete/2/5-precarite-pauvrete-description.html](http://www.efigip.org/.../precarite-pauvrete/pauvrete/2/5-precarite-pauvrete-description.html).

un divorce, sans travail et sans domicile fixe, il s'est retrouvé à la rue comme un « clochard » au désespoir de sa famille. C'est à cette occasion que nous avons pu lui parler de la doctrine spirite et prier pour lui. Un dessin médiumnique a été donné à son intention indiquant que : « Cette incarnation avait pour but de le libérer des chaînes du passé ». Quelques semaines plus tard, une autre communication reçue en présence de ses deux sœurs qui fréquentaient le centre, disait ceci : « Un jour, vous raconterez l'histoire de Carlos. » Nous avons pensé que nous le reverrions à nouveau pour pouvoir raconter son histoire mais personne n'avait de ses nouvelles.

Quelques mois plus tard, nous avons appris par une amie de la famille sa désincarnation par assassinat<sup>8</sup> tout près de la gare de l'Est à Paris, lieu où nous avons notre local actuellement. Cette nouvelle nous a beaucoup touchée et nous avons prié pour lui. Trois ans plus tard, l'Esprit de Carlos est venu se communiquer à nous à différentes reprises et ce durant plusieurs années. C'est cette histoire que nous allons vous raconter, mais il ne s'agit pas d'une simple histoire : c'est un véritable enseignement spirituel sur la Loi de cause à effet. Nos frères et sœurs SDF réparent ainsi de lourdes dettes du passé. Voici le but de ce travail qui nous a été dévolu par le biais d'une communication médiumnique :



Frère SDF Dabré

«C'est un travail d'amour à accomplir : Écrire la vie de Carlos. Il va se communiquer par psychographie avec la permission divine.



Soeur SDF d'origine roumaine  
(Action de charité ASITA, 1er janvier 2011)

Il racontera sa vie et son état dans l'au-delà. Il y aura des dessins et des illustrations médiumniques.»

C'est au fur et à mesure de la lecture des extraits des différentes communications que se dérouleront sous vos yeux les alternances entre la vie terrestre et la vie spirituelle, les différentes manifestations d'amour du guide spirituel de l'Esprit de Carlos qui l'accompagnera tout au long de ses récits. C'est ainsi que l'histoire commence par l'intervention de son guide spirituel : «Aimer sans compter, pardonner les offenses, chercher la vérité, donner aux cœurs blessés, raviver la générosité, chercher la vie, *bannir l'eau de vie*<sup>9</sup>, c'est la première page du Livre de Ta Vie. La vie est une route sans joie pour toi aujourd'hui, mais demain les roses fleuriront sur ton chemin d'épines. Libère ta souffrance, parle, dis ta peine ! Crois tu que tu es un mauvais fils et un mauvais frère, l'ivrogne de la famille ? Non tu es le fils au cœur sensible, le frère au cœur déchiré<sup>10</sup>. Dans la peine, frère, ouvre ton cœur à l'amour.»

Dans un souci de pédagogie nous avons fait de nombreuses annotations en bas de page, d'une part pour assurer les contrôles spirites nécessaires et d'autre part pour faire les liens avec l'enseignement théorique contenu essentiellement dans le *Livre des Esprits* d'Allan Kardec.

9. Ce terme désigne couramment un certain nombre de boissons alcoolisées. L'alcool a été un élément destructeur dans les deux incarnations de Carlos qui seront relatées.

10. Le guide spirituel de Carlos fait référence à la souffrance affective profonde de Carlos qui pense qu'il n'a pas été aimé par sa famille.

## HISTOIRE DE CARLOS

*« Naître, mourir, renaître encore et progresser sans cesse, telle est la loi. »*

### Première partie : Témoignage d'un Esprit désincarné

« Je suis auprès de vous, accompagné de mon guide spirituel qui baigne dans la lumière<sup>1</sup>. Je baigne avec lui dans cette lumière et je me sens si léger. Mon apparence actuelle est belle<sup>2</sup>. Je suis différent, je vole<sup>3</sup>, je pense instantanément<sup>4</sup>. Tout, autour de moi est beauté et splendeur<sup>5</sup>. C'est à la fois calme et à la fois sonore<sup>6</sup>. Je regarde autour de moi, je vois des formes vaporeuses qui vont et qui viennent<sup>7</sup>. Mon guide arrête mes pensées et je ressens par intuition qu'il me dit : « À présent tu vas témoigner : le récit de ta vie servira à ceux qui ont vécu la même condition que toi sur cette terre<sup>8</sup>. Ton message sera un encouragement, un espoir pour les aider à sortir de leur nuit affective »<sup>9</sup>.

### Une vie dans l'opulence et l'insouciance

« Mon guide spirituel actuel a été mon Père dans

1. KARDEC A., LE. Le guide spirituel est un Esprit supérieur situé dans la deuxième classe de l'échelle spirite.

2. Ici nous comprenons que l'Esprit de Carlos a évolué lors de son existence terrestre de sans domicile fixe. Il se sent plus léger et il baigne dans la lumière.

3. Il a acquis une capacité de volition suffisante, c'est-à-dire une capacité à mouvoir son corps spirituel par la force de sa volonté afin de se déplacer plus rapidement dans le monde spirituel.

4. Il en est de même pour diriger ses pensées à une vitesse plus grande.

5. KARDEC A., LE., Q 111 et 252. L'Esprit peut accéder aux beautés du monde spirituel en fonction de son aptitude à les apprécier et à les comprendre.

6. Il peut percevoir le milieu ambiant dans lequel les pensées sont transportées par le fluide universel dans la quiétude de l'atmosphère spirituelle de cette sphère évoluée du monde spirituel.

7. Il perçoit les Esprits qui sont actifs sur ce plan spirituel.

8. Il s'agit des frères et sœurs sans domicile fixes qui vivent une existence difficile.

9. Ce terme fait allusion à la souffrance affective dans laquelle se trouvent les frères et sœurs SDF dont les liens familiaux et affectifs sont plus ou moins brisés.

une existence antérieure en 1538 en Espagne, à Tolède. C'est de cette existence dont je vous parlerai car elle a conditionné l'existence que j'ai quittée en 2004 et le plan spirituel sur lequel je me trouve aujourd'hui.

J'ai donc vécu à Tolède<sup>10</sup> une existence de prince. La famille qui a été mienne était d'origine catalane<sup>11</sup>. Je suis né un matin d'avril. J'étais l'aîné des garçons. Il y en a eu deux après moi mais qui moururent en bas âge. Ma mère mourut de chagrin après le deuxième. J'avais alors six ans et je fus élevé par notre femme de chambre et son mari au château de mon père. Mon père me donna tout l'amour dont il était capable. Il ne se remaria pas. Il mourut quinze ans plus tard. J'étais en pleine jeunesse<sup>12</sup>. Ma vie était faite de distractions. Je m'amusais avec des amis très riches comme moi. Mon père avait un grand domaine autour du château et aux alentours. Il avait la responsabilité de nombreux ouvriers agricoles. Il les traitait avec beaucoup de bienveillance<sup>13</sup>, mettant à leur disposition des pièces dans le château afin qu'ils puissent y vivre, manger et dormir avec leurs familles, pour ceux qui en avaient une. Mon père voyageait beaucoup pour ses affaires car il commerçait le vin et l'huile d'olive. La propriété était couverte de vignes et d'oliviers<sup>14</sup>.

Mon père allait souvent au Portugal<sup>15</sup>. C'est le pays qu'il affectionnait le plus car il y avait de la famille. Un oncle plus particulièrement, seul et âgé. A chaque

10. Ville espagnole située au centre de l'Espagne à 70 km de Madrid.

11. Originaire de la Catalogne, province autonome située entre Andorre et le Languedoc Roussillon, proche de la France. Une des grandes villes de Catalogne est Barcelone.

12. Il devait donc être âgé de 21 ans.

13. Ceci montre que son père avait un niveau d'évolution morale supérieur au sien dans cette existence.

14. Tolède est réputée pour ses vignobles et ses oliviers.

15. Le Portugal se situe environ à 400 kms de Tolède.

fois il lui rendait visite. Pendant ce temps, j'étais oisif<sup>16</sup>. Je fréquentais des lieux de débauche à la grande tristesse de mon père qui ne pouvait rien me refuser depuis la mort de ma mère. Je me parai de beaux vêtements. J'étais grand, brun aux yeux verts. Les filles m'aimaient, elles ne voyaient que mon aspect physique. Je buvais déjà à cette époque. Je dilapidai l'argent de mon père qui ne me faisait jamais de reproches. Je m'essayais à tout, m'enivrais de bon vin et de femmes. L'instruction que m'avait donnée mon père aurait pu me permettre de reprendre ses affaires, mais je ne voulus pas m'y préparer. J'engageai à la mort de mon père un de mes amis de débauche pour gérer les affaires du château. Il essaya de faire de son mieux. J'en fus jaloux car il prenait des airs de supériorité et voulut m'évincer. Je l'attendis un soir au coin d'une rue et le pris par surprise. Je l'obligeais à me suivre pour le ... »

Silence, le récit s'arrête, l'émotion de l'Esprit de Carlos est forte. La communication médiumnique s'interrompt, le guide spirituel prend le relais et donne par psychographie également la communication suivante citée ci dessous.

### Conséquences de la loi de cause à effet

« La suite sera donnée à la prochaine séance. C'est un événement encore douloureux car il y a eu crime. Carlos a été assassiné dans sa dernière vie terrestre par le frère qu'il a lui même assassiné dans cette existence antérieure en raison de la loi de cause à effet. Bien que Carlos ait racheté ainsi une partie de sa dette il lui faudra du temps et encore plusieurs incarnations pour se libérer par l'amour<sup>17</sup>. Il reviendra avec ce frère dans une autre existence. Il sera l'enfant de ce frère. L'amour filial et paternel est un moyen de réparer ce type d'infractions aux Lois divines. Celui qui est l'enfant a une importante dette d'amour à réparer<sup>18</sup>. »

16. KARDECA., LE, Q 574 : « Quelle peut être la mission des gens volontairement inutiles sur la Terre ? » R : « Ces ont de pauvres être qu'il faut plaindre car ils expieront cruellement leur inutilité volontaire. »

17. Ibid., Q 987.

18. Ibidem., Q 582. La paternité est une mission. Ici c'est le frère qui a été assassiné qui développera l'amour pour le petit être fragile qui sera son enfant. Dieu a donné à l'enfant la capacité de l'amour inconditionnel inné ce qui permettra à l'Esprit de Carlos d'aimer sans arrière pensées celui dont il ne saura pas qu'il a été son ami ennemi. Voir aussi A. KARDEC, Ev Spi, chap. XIV : Honorez votre père et votre mère, paragraphe 3 : piété filiale.



Dessin médiumnique réalisé lors de la première communication de Carlos. Légende : « Rompre les chaînes du passé. Libération. »

Quelques temps après, Carlos a donné une deuxième communication psychographiée dans laquelle il poursuit le récit précédemment interrompu.

### Deuxième partie : Le remords qui conduit au suicide<sup>19</sup>

« Dans cette existence en Espagne je vécus davantage de la chair que de la spiritualité. J'ai gaspillé le temps qui m'était imparti car non seulement j'ai commis un crime<sup>20</sup> sur un ami et ennemi<sup>21</sup> mais dans une même incarnation je me suis suicidé<sup>22</sup> car le remords était trop fort. Jour après jour j'étais obsédé par le visage de celui que j'avais haï et pourtant il était un ami. Je choisis de mourir par pendaison<sup>23</sup> dans une grange attenante au lieu où vivaient les domestiques de mon père.

19. LE, Q 943-946. Les vies d'oisiveté conduisent souvent au suicide qui est une infraction à la loi de Dieu.

20. LE, Q 746 : « Oui, c'est un grand crime ; car celui qui ôte la vie à son semblable tranche une vie d'expiation et de mission, et là est le mal. » Les Esprits supérieurs ont employé les termes de crime pour définir le mot meurtre. L'Esprit de Carlos parle de crime et non de meurtre montrant qu'il a la connaissance de ce que cela implique car Dieu jugera du crime et de l'intention qui a poussé au meurtre.

21. Ces termes ami/ennemi laissent supposer que des liens particuliers unissaient ces deux Esprits et que le fait de traiter cet ami en ennemi aura des conséquences plus graves que s'il n'avait pas été un ami.

22. LE, Q 943-946. L'homme ne peut disposer de sa propre vie, car elle est donnée par Dieu. Le suicide est une transgression de la Loi divine.

23. La pendaison est le moyen le plus utilisé par les hommes pour se suicider avec les armes à feu.

Je n'ai pas fondé de famille, je n'ai laissé ni femme ni enfants à mon grand regret car peut-être que si j'avais eu une vie régulière, j'aurais pu fonder une vraie famille. Je me sentais orphelin, la perte de ma mère m'avait beaucoup traumatisé, la tendresse maternelle a manqué à mon éducation<sup>24</sup>.

Dès l'instant où ma carotide<sup>25</sup> a cédé sous mon poids et après la suffocation causée par l'arrêt de ma respiration, je me suis senti étourdi<sup>26</sup>. Je pensais trouver le néant et au contraire je me sentais vivant. Seules les traces de la rupture de ma carotide apparaissaient sur ce nouveau corps que je découvrais. Il ressemblait au mien mais était différent : la couleur, la matière semblaient plus vaporeuses. Je voyais mon corps par terre, il était presque raide violacé. Je regardai ébahi cette masse de chair difforme qui ne ressemblait plus à ce que j'étais. Alors je restais prostré près de ce corps sans ressort, je me sentais lourd et triste. Je ne sais pas combien de temps je suis resté là<sup>27</sup>. Quand soudain, j'entendis un cri qui me fit bondir<sup>28</sup>. C'était une des femmes de la maison qui me découvrant tombé par terre se mit à hurler : «*Senior esta muerta, Senior esta muerta*<sup>29</sup> » Elle répéta ces mots comme prise d'hystérie.

Je vis alors des hommes accourir laissant leur labeur. Ils ne comprenaient pas pourquoi j'étais par terre alors que j'aurais dû rester pendu. Ils vérifièrent la corde et ils s'aperçurent que la corde que j'avais utilisée était cisailée car c'était une vieille corde. Je n'avais pas fait attention à cela.

24. Il est fréquent d'apprendre que de nombreux frères et sœurs SDF ont souffert de carences affectives pendant leur enfance.

25. Très grosse artère placée de chaque côté du cou ayant pour fonction de permettre l'irrigation du cerveau. Nous pouvons penser que la corde a exercé une pression plus importante sur un côté du cou, car l'Esprit de Carlos utilise le terme carotide au singulier. Nous verrons plus loin que la corde utilisée étant cisailée, la pression sur le cou a dû être plus importante d'un côté.

26. LE, Q 165 : « Au moment de la mort, tout est d'abord confus ; il faut à l'âme quelque temps pour se reconnaître ; elle est comme étourdie, [...] »

27. LE, Q 161 ; 163 ; 165 : pour aller plus loin étudier la question 165 dans son intégralité.

28. Ceci confirme l'intensité de l'étonnement éprouvé par cet Esprit qui n'avait pas de connaissance sur le monde spirituel. La religion catholique parle de la résurrection sans expliquer que l'âme est une entité concrète.

29. « Monsieur est mort, Monsieur est mort. »

Dans le désespoir où je me trouvais j'avais pris la première trouvée dans l'étable sans l'examiner.

Un des hommes dit aux autres : « Transportez le dans sa chambre, mais surtout que rien ne transparaissent de ce suicide, cela poserait des problèmes à tous. C'est un Seigneur, il faut qu'il soit enterré dignement selon les rites espagnols catholiques<sup>30</sup>. » Je ne comprenais pas comment je pouvais entendre tout cela, je n'avais plus de corps et j'entendais tout ce qui se disait ! J'étais très étonné, personne ne m'avait dit que la conscience survit après la mort<sup>31</sup>. »

### Troisième partie : Réveil dans le monde spirituel

« Je disais donc que je me trouvais très étonné de me retrouver ainsi à côté de mon corps raide, mais du temps a passé dans l'obscurité<sup>32</sup>. Je m'aperçus un jour que je parlais avec la force de ma pensée. J'ai appris à le faire<sup>33</sup> après un certain temps passé dans cette obscurité. Je me disais : « Un jour, j'aurai<sup>34</sup> ma pensée à la lumière ». Je compris alors que Dieu m'avait accordé son pardon. Je vis devant moi sans avoir d'yeux<sup>35</sup> une

30. C'est seulement avec le concile Vatican II, à partir de 1962 que l'Eglise catholique ne prive plus les personnes qui se sont suicidées d'obsèques religieuses. L'idée de maintenir de telles barrières avait une fonction « préventive » pouvait aider de nombreuses personnes à ne pas franchir le cap du suicide. <http://catholique-versailles.ccf.fr/de>

31. L'Esprit de Carlos réitère son étonnement. On peut penser que s'il avait eu connaissance de cette réalité, le suicide ne lui aurait pas paru être la solution aux remords éprouvés après le crime.

32. Il fait référence à une sphère inférieure dans laquelle il a passé un certain temps en raison de son acte d'auto-destruction.

33. LE, Q 563 : « [...] [Les Esprits] vivent par la pensée. [...] Les Esprits inférieurs ont des occupations appropriées à leur nature. » Utiliser la force de la pensée nécessite un apprentissage assez long qui se fait au cours des différentes étapes de l'erraticité.

34. Terme important souligné par les Esprits Instructeurs. L'intuition insufflée par son guide spirituel dans cette période de transition dans la sphère spirituelle inférieure où il se trouve lui a permis d'espérer le pardon divin.

35. LE, Q 245-246 ; 248. La vue réside dans l'Esprit qui voit plus distinctement que lorsqu'il était incarné dans son corps physique.

forme merveilleuse, très blanche<sup>36</sup> et vaporeuse. Plus je la regardais et plus elle devenait lumineuse et je savais<sup>37</sup> sans savoir comment que beaucoup d'amour émanait de cette forme. En même temps je ressentais une grande chaleur. Je me sentais et me voyais submergé de lumière et d'amour<sup>38</sup>. À partir de cet instant je me suis senti différent<sup>39</sup>. Je désirai très fort m'amender de cette vie terrestre qui m'avait déchiré. Alors j'entendis, je ne sais comment<sup>40</sup>, cette forme me dire : « Je suis ton guide spirituel et Dieu m'a demandé et chargé de t'accompagner pour préparer une nouvelle incarnation<sup>41</sup>. Je vais t'expliquer comment nous allons procéder. Dans un premier temps tu vas devoir aller dans un lieu qui s'appelle : plan de régénération<sup>42</sup>. C'est un endroit où tu pourras te reposer. Des Esprits sont chargés de régénérer le périsprit des Esprits désincarnés. Tu as subi des blessures morales et physiques. Tu as abimé ton périsprit par le processus de la strangulation<sup>43</sup>. Saches que les blessures que se fait l'homme lorsqu'il veut se détruire affectent beaucoup plus gravement le périsprit car c'est l'Esprit lui-même

qui se retourne contre lui-même<sup>44</sup>. Tu as cherché à détruire ton corps et par là même tu as altéré son enveloppe fluidique. Au cours de ce repos, il y aura une période de sommeil total et une amnésie du passé. Tu resteras quelque temps dans cette sorte d'hôpital et le temps viendra où je t'emmènerai dans un autre lieu où se regroupent les Esprits qui ont tenté de se suicider. C'est la sphère de réparation dans laquelle, tu seras soumis à un travail d'humilité et d'amour<sup>45</sup>. Tu vas rester un certain temps afin que nous réparions tes blessures et que tu comprennes ce que signifie vivre dans le monde spirituel<sup>46</sup>. »

### Quatrième partie : Désir de réparation et préparation à la réincarnation

« Je vivais sur un lieu où beaucoup de choses ressemblaient à celles de la Terre<sup>47</sup>. Au fur et à mesure de ma convalescence spirituelle<sup>48</sup>, mes yeux et mon âme s'ouvraient petit à petit à la lumière. Le passé vint me submerger et me replonger dans les abîmes du désespoir. Je me suis senti tellement petit que je me mis à prier Dieu de me donner l'occasion de recommencer une autre vie terrestre pour me ressaisir. Je me suis alors vu tremblant mais en larmes, priant le Dieu Tout Puissant, le Vrai, l'Immense, pas le Dieu mystérieux dont on m'avait toujours parlé. Je compris

36. Ces termes désignent la supériorité du degré d'évolution de l'Esprit guide qu'il voit et dont la luminosité s'accroît au fur et à mesure, c'est l'instant de la délivrance spirituelle lorsque l'Esprit souhaite implorer le pardon divin.

37. LE, Q 282. Il perçoit les explications de son guide spirituel par le biais du fluide universel qui est le véhicule de la transmission de pensée dans le monde spirituel.

38. L'amour que son guide spirituel lui transmet par la pensée lui parvient sous forme d'effluves et de vibrations qui pénètrent son périsprit et lui donne ces sensations de chaleur, de lumière et d'amour.

39. Cet amour le transforme instantanément, il se sent différent. Ces sensations sont aussi décrites par des personnes qui ont vécu une NDE (Near death Experience) dans le livre de R. MOODY, *La vie après la vie*, Editions J'ai lu, Paris, 1975.

40. LE, Q 245-246 ; 248.

41. LE, Q 330 : La réincarnation est une nécessité de la vie spirite.

42. *Nosso Lar. La vie dans le monde spirituel*, par l'Esprit d'André Luiz, Francisco Candido Xavier, éditions du Conseil Spiritiste international, 2005, Chap. IV-VI. C'est un lieu dans lequel sont conduits les Esprits désincarnés dont le périsprit a subi des lésions. Des soins fluidiques sont donnés et parfois même des opérations fluidiques réalisées par des infirmiers et des médecins spirituels.

43. LE, Introduction, point VI. Le périsprit est le lien qui unit le corps à l'Esprit. C'est une sorte d'enveloppe semi matérielle. La mort est la destruction de l'enveloppe la plus grossière, l'Esprit conserve la seconde qui constitue pour lui un corps éthéré.

44. L'acte de destruction consciente du corps physique affecte davantage le périsprit (enveloppe fluidique de l'Esprit) et implique un travail de réparation fluidique.

45. C'est un autre plan spirituel dans lequel les Esprits désincarnés doivent commencer le travail de réparation lié aux différentes infractions commises à la Loi divine.

46. C'est un moyen d'apprentissage de la vie dans le monde spirituel qui permet d'utiliser certaines facultés de l'Esprit (volition, force pensée, etc.).

47. DCS, p. 91 (ouvrage téléchargeable sur le site de l'ASITA, rubrique médiathèque, codification spiritiste [www.asita.fr](http://www.asita.fr)).

48. Ibid. André Luiz décrit le lieu et la manière dont se déroule « sa convalescence spirituelle ». Une convalescence spirituelle est nécessaire aux Esprits désincarnés peu évolués pour se remettre des souffrances morales et périspirales.

en cet instant la sublimité de son amour<sup>49</sup> car il m'était permis de recommencer. **Réincarnation, j'entendis ce mot.** Je m'y préparais avec mon guide spirituel avec beaucoup de joie, mais aussi beaucoup de peur dans les derniers instants au fur et à mesure de l'approche de l'échéance de la naissance. La préparation à la naissance prend du temps<sup>50</sup>. C'est dans les trois derniers mois que cela m'a paru difficile car je perdais de plus en plus le contact direct avec mon guide spirituel et cela me faisait peur<sup>51</sup>. Mais je percevais son action au loin et ma perception s'émoissait de plus en plus. Je savais que ma vie serait pénible, difficile, c'est la raison pour laquelle j'ai failli reculer ce moment<sup>52</sup>. Puis je me suis décidé. La voix de mon guide m'apaisait, me poussait comme une force qui m'expulsa de l'utérus maternel. Je suis né à nouveau à la vie terrestre un matin de printemps. »

### Retour à la vie corporelle

« Avant ma naissance, j'ai choisi mes parents. De simples portugais dans un village<sup>53</sup>. Mon enfance a été faite de ... (Silence pesant ressenti par le médium psychographe) de coups et on m'appelait : Joselito <sup>54</sup>.

49. LE, Q 166-170. La réincarnation est l'effet de la miséricorde divine qui pardonne et permet de recommencer une autre existence. La réincarnation contribue à l'évolution de l'Esprit qui peut ainsi réparer les infractions commises à la Loi divine, progresser et se rapprocher un jour de Dieu. Pour aller plus loin lire le chapitre V : Considérations sur la pluralité des existences, dans son intégralité.

50. LE, Q.223-233. La réincarnation se prépare dans l'erraticité. Ainsi le choix des parents, du type de corps physique, des épreuves, de l'époque, etc., est fait avec l'aide du guide spirituel et d'Esprits évolués chargés de ce travail.

51. LE, Q 342 ; 344 : le trouble va en grandissant au fur et à mesure de l'approche de l'heure de la naissance. Ici l'Esprit de Carlos nous montre le rôle important de son guide spirituel. Il est en liaison permanente avec son protégé pendant cette période cruciale.

52. LE, Q 332 ; 335 : la possibilité de retarder l'instant de la naissance est liée au libre arbitre de l'Esprit. L'Esprit de Carlos a accepté au dernier moment de naître à la vie corporelle, aidé par son guide spirituel qui a facilité l'expulsion de l'utérus maternel.

53. L'adjectif « simple » est important car c'est une existence à l'opposé de la précédente. L'Esprit de Carlos n'a pas choisi la richesse qui l'avait fait chuter mais la simplicité, voire la pauvreté.

54. Dérivé du prénom Joseph, qui signifie « Dieu sauve en Hébreu ». Ce surnom moqueur lui était attribué en raison de sa bonté et de son caractère doux.

Je ne voulais pas être celui qui devait se battre à l'école. Je n'étais pas méchant. Mes camarades me houspillaient car je n'étais pas bagarreux. Je ne comprenais pas pourquoi il fallait se battre à l'école. J'aspirai à la tranquillité mais je ne pouvais pas exprimer cette envie de tranquillité, de douceur, de tendresse. La rudesse de mon père envers ma mère me désespérait. Mes sœurs ne m'exprimaient pas leur affection sauf une. Mais cette affection était froide faite par obligation<sup>55</sup>.

Je continuai ainsi pendant toutes ces années jusqu'à l'adolescence où j'ai rencontré un homme de foi. Il ne m'a pas appris à aimer Dieu, il m'a appris à avoir peur<sup>56</sup>. Il m'appelait auprès de lui et avait pour habitude de me harceler sexuellement. Je me débattais, mais il était plus fort que moi. Je voulais crier mais j'avais peur que l'on m'entende, j'avais honte. »

Le récit s'arrête, car l'émotion de cet Esprit est grande. Alors le guide spirituel de Carlos écrit ceci : « Ce souvenir douloureux a ravivé la blessure morale. La souffrance affective<sup>57</sup> est à l'origine de la descente aux enfers pour les personnes clochardisées. »

## Cinquième partie : Le dernier soir sur la Terre

*Trois ans plus tard L'Esprit de Carlos fait la liaison avec la fin de la première communication, montrant que tout ce temps lui a permis de dépasser la douleur exprimée et qui avait provoqué la fin de son message :* « Je vous remercie de l'attention que vous avez eu pour moi. Je reviens aujourd'hui l'Esprit serein<sup>58</sup> pour vous raconter comment a eu lieu ma désincarnation et un jour je vous aiderai dans vos activités spirituelles<sup>59</sup>. »

55. Le milieu dans lequel est né Carlos le prive de véritable affection, épreuve choisie par L'Esprit pour réparer. Son besoin de tendresse ne peut être comblé.

56. La pédophilie de certains prêtres de l'Eglise catholique a été mise au jour très récemment et a constitué un véritable scandale (2009-2010). Ces actes sont d'une très grande violence pour ces enfants qui gardent d'importantes séquelles leur vie durant.

57. La souffrance affective est souvent à l'origine de l'alcoolisme et de la désocialisation des frères et sœurs SDF.

58. Le temps passé (trois ans) a permis à l'Esprit de Carlos d'évoluer dans l'erraticité et d'apprendre à pardonner.

59. C'est une annonce à laquelle nous ne nous attendions pas.

« Je poursuis ma route et m'aperçois que je suis seul sur la petite rue qui jouxte la gare de l'Est. Il y a là un banc, je vais m'y installer pour la nuit. Il fait froid. Je ne suis pas assez chaudement vêtu, je remonte le col de mon manteau rapiécé. Il est aux environs de 23 heures. J'ai envie de dormir, mais je sais que si je reste trop longtemps assis, je mourrai de froid. Une idée me vint<sup>60</sup> d'aller dans le parc un peu plus loin, d'enjamber le petit portail et d'y entrer pour me réfugier au pied de la cabane près de l'entrée à gauche. J'avais beaucoup bu car l'alcool m'avait ligoté, m'avait pris au creux de sa chaleur, celle qu'il procure quand il fait froid dehors, quand il fait froid à l'intérieur de son propre cœur<sup>61</sup>. Dans mon cœur il y a un vide affectif, ma femme m'a quitté me laissant exsangue. Je n'avais plus rien, ni argent, ni ami. Petit à petit j'ai sombré de plus en plus dans le refuge de l'alcool. L'alcool était devenu « ma compagne », ma confidente, ma seule amie virtuelle. Je racontais tout ce qui me faisait souffrir lorsque j'étais suffisamment alcoolisé<sup>62</sup>, ma pudeur disparaissait et je m'épanchais, pleurant de désespoir. Mes enfants n'avaient pas une belle image de moi<sup>63</sup>. Me reconnaîtraient-ils encore là, assis sur ce banc titubant, n'arrivant pas à enjamber le portail ?

J'essayais encore une fois m'agrippant au grillage sur le côté. Je réussis à passer par dessus et tombai par terre. Je ne sais combien de temps je restai là, endormi, lorsque je fus réveillé en sursaut par un autre clochard comme moi. Il me donna des coups de pieds frénétiques en disant, en hurlant : « Laisse moi passer espèce de salopard ! » Je ne comprenais pas pourquoi il était aussi méchant<sup>64</sup>. Je me suis mis à crier et à l'injurier en lui disant : « Fous le camp, je suis chez moi ici, c'est mon parc, laisse moi tranquille ! » Ceci le rendit fou, il se mit à cogner dans mon visage,

me donnant des coups de pieds sur la tête, me marchant dessus, sur la tête, le dos, les jambes. Je ne pouvais rien faire, je n'avais pas la force de me relever. J'avais mal partout. Je criai lui disant : « Je t'ai rien fait, passes ton chemin ! » Il n'entendait rien. Devenu fou, il prit une pierre et commença à taper sur mon crâne. Je me sentais à ce moment impuissant et je perdis connaissance<sup>65</sup>. »

### Sixième partie : Transformation spirituelle

« Le jour où je me suis véritablement réveillé, c'est-à-dire, ce jour qui a scellé ma guérison spirituelle<sup>66</sup>, je suis resté quelques instants émerveillé de cette vision du Ciel qui ne m'a jamais été enseignée. Mon mentor<sup>67</sup> (guide spirituel) ne cessait de m'encourager et de m'insuffler une force d'amour extraordinaire. J'avais l'impression qu'il pouvait remplacer la souffrance qui était inscrite en moi par de la joie, une joie spirituelle<sup>68</sup>, c'est le terme exact, car cette joie n'est pas commune et semblable à celle que l'on peut éprouver dans le monde terrestre.

Je me suis reconnu et réveillé à la vie spirituelle, je me sentais transformé. Les dépouilles et les haillons du passé avaient soudain disparus. Je me suis senti un « nouvel être » dans un nouveau corps. Mon corps n'avait plus rien de matériel. J'avais un autre corps. L'enveloppe charnelle n'avait plus d'importance car j'étais enfin dégagé de ses entraves. Je regardais mon nouveau corps : il avait l'apparence de mon corps physique, mais les traits de mon visage étaient plus fins, plus délicats, comme tissés avec du fil de lin écrit,

60. LE, Q 526-527. Cette inspiration a permis que le destin de Carlos s'accomplisse par le genre de mort qu'il avait choisi avant son incarnation.

61. C'est ce que disent les frères et sœurs SDF que nous rencontrons.

62. Il faut une certaine quantité d'alcool pour obtenir une désinhibition qui permet de dire ce que la pudeur empêche de faire en temps normal.

63. L'image d'un père absent et à la dérive.

64. Ce frère SDF n'avait aucune raison apparente de s'en prendre à Carlos aussi méchamment, or il était mû par le souvenir du passé d'une manière inconsciente.

65. On peut penser que c'est à ce moment là que Carlos s'est désincarné. Nous avons appris que ses yeux lui avaient été arrachés au cours de cette très violente agression.

66. L'Esprit de Carlos montre que sa vie terrestre précédente lui a permis d'évoluer et de comprendre la loi de cause à effet.

67. C'est un terme qui n'est pas employé dans la codification spirituelle mais que l'on retrouve souvent dans les ouvrages psychographiés d'auteurs brésiliens.

68. Conséquence du sentiment de Bonheur ressenti par l'Esprit de Carlos dans cette sphère du monde spirituel.



un blanc écru<sup>69</sup>. Je me demandais aussitôt quelle était cette matière qui composait ce corps. Instantanément par la pensée je perçus la réponse donnée par mon guide spirituel : « Mon fils, ceci est de la matière spirituelle, substance éthérée de composition moléculaire plus raréfiée que celle du corps physique terrestre, c'est cela qui lui donne cette finesse et cette légèreté. Son poids atomique est inférieur à celui de la matière terrestre, saturée et alourdie par le fluide vital dense proprement adapté au niveau d'évolution moral des habitants de la planète Terre<sup>70</sup>. La somme de l'évolution morale des habitants de la Terre donne le niveau de saturation du fluide vital. Plus les habitants d'une planète ont un niveau d'évolution moral bas, plus l'attraction terrestre est forte et plus leurs périsprits<sup>71</sup> sont denses ».

J'avoue que cette explication dépassait mes connaissances, alors mon guide percevant cela me regarda avec tant d'amour que soudain je me suis senti aimé, moi le mal aimé de ma famille terrestre, moi le clochard, moi le charlot, sujet de moquerie des uns et des autres, en particulier de mes compagnons funestes de boisson et de drogues peu orthodoxes.

Là, dans la merveilleuse aurore de l'immensité de l'univers, je commençais à ouvrir les yeux<sup>72</sup>. Ce n'étaient pas les yeux du corps mais une émanation fluidique du nerf visuel de chaque côté de mon visage<sup>73</sup>. La vision obtenue avait la propriété de rendre les couleurs plus vives, plus brillantes. Sur terre lorsque vous développez des photos, elles sont mates, soit brillantes. Toutes vos couleurs sur terre sont mates. Les vibrations que produisent ces couleurs, du fait du peu d'évolution de votre terre, ont un niveau vibratoire amoindri.

69. L'Esprit et le périsprit évoluent et leur composition moléculaire s'allège, leur donnant un aspect plus éthéré. Le terme blanc écru permet de visualiser d'une manière plus concrète l'effet de ce changement sur le corps spirituel de L'Esprit de Carlos.

70. Le guide spirituel explique le mécanisme de l'éthérisation du corps spirituel qui est toujours relative au degré d'évolution moral des habitants d'une planète, en prenant l'exemple de la Terre.

71. Le niveau d'évolution moral est déterminant pour alléger le périsprit, d'où l'importance d'effectuer un travail d'évolution moral au quotidien et de diffuser l'amour et la croyance en Dieu sur la Terre pour faciliter l'évolution de la planète Terre.

72. Il s'agit de la vue spirituelle qui permet d'accéder à la réalité spirituelle.

73. Il s'agit des organes spirituels qui sont localisés dans le corps spirituel.



Dessin médiumnique représentant l'Esprit de Carlos accompagné de son guide spirituel lors de son entrée dans le monde spirituel.

La vitesse de ces vibrations captées par les cellules visuelles de la rétine est peu élevée en comparaison de la vitesse des vibrations du plan où je suis<sup>74</sup>. Je regardais émerveillé cet univers, le mien n'ayant été que misère sur le globe terrestre. J'entendais une musique céleste<sup>75</sup> plus belle que la musique de Mozart que je connaissais pour avoir aimé l'écouter à la radio pendant ma jeunesse. Je ne comprenais pas que l'on m'offre une place aussi belle dans ce monde divin car je n'étais qu'une cloche comme me surnommaient certains membres de ma famille quand ils étaient en colère après moi parce que je buvais et que je traînais dehors. On m'appelait aussi espèce de fainéant. Alors pourquoi n'étais-je pas en enfer comme je le pensais<sup>76</sup> ? J'ai fait souffrir ma femme et mes enfants, alors pourquoi ?

74. La fréquence vibratoire influe sur la perception des images spirituelles. Dans ce plan spirituel la fréquence vibratoire est élevée, c'est ce qui permet à L'Esprit de Carlos d'avoir une telle qualité d'images spirituelles.

75. LE, Q 251-252 : la beauté de la musique céleste et celle de la nature des globes célestes sont réelles. L'Esprit de Carlos y est devenu sensible en raison de l'évolution effectuée pendant la période de sa précédente vie terrestre et les périodes d'apprentissage vécues dans l'erraticité.

76. La miséricorde divine est infinie et l'éducation catholique reçue dans chacune des vies terrestres évoquées ne l'a pas préparé à cette réalité. L'enfer étant conçu comme une punition, une condamnation par Dieu.

Je m'effondrai alors et pleurait, mais ce n'était pas des larmes humaines, ce n'était pas de l'eau salée mais des gouttelettes fluidiques, très fines, comme des petits grains de blé, mais en moins consistantes. Ces larmes n'étaient pas chaudes comme les larmes terrestres que j'ai tant versées<sup>77</sup>. Elles étaient douces et glissaient sur mon visage spirituel<sup>78</sup>. Je ressentais beaucoup de tendresse à ce contact et je m'aperçus alors qu'elles avaient cessé et que je ressentais posé sur mon épaule comme un courant doux et tiède. »

### Septième partie : Occupations et mission de l'Esprit de Carlos

« Dans le monde spirituel je continue à apprendre et je commencerai à œuvrer avec vous dès ce mois de novembre<sup>79</sup>. Je vais vous conduire là où se trouvent mes frères en souffrance qui n'ont plus de toit, plus de but dans leur existence<sup>80</sup>. Je suis autorisé à vous conduire vers eux et à vous insuffler comment mieux les comprendre<sup>81</sup>. Avec l'aide de mon guide spirituel je vous ferai comprendre par la pensée ce qu'ils souhaitent, ce qui pourra vous être utile pour engager le dialogue, favoriser leur adhésion à votre programme d'aide<sup>82</sup>. Les inciter aussi à se nourrir de cette nourriture spirituelle<sup>83</sup>, à ouvrir leur cœur à Dieu, comprendre le sens de leurs épreuves. Je suis heureux de pouvoir venir vous aider. Si ma sœur venait un jour vous voir, dites lui qu'elle n'aurait rien changé si elle m'avait



Equipe spirituelle qui oeuvre au Brésil. Les Esprits instructeurs évolués sont représentés en jaune, vert et bleu.

gardé chez elle. La loi divine devait s'accomplir. *Solo Dios Esta Maestro* («Seul Dieu est le maître»).»

### Conclusion

Nous n'avons pas revu sa sœur, peut-être viendra-t-elle un jour et pourrons nous lui transmettre le message de celui qui a été son frère terrestre ! Un Esprit qui a gagné en évolution au fur et à mesure de ses incarnations et de ses séjours dans le monde spirituel. Son guide spirituel confirme son mérite évolutif par sa participation au travail de charité d'équipes spirituelles afin de commencer un travail de réparation : «Après avoir été préparé dans le monde spirituel, il est prêt à travailler avec vous au sein des équipes spirituelles qui vous accompagnent. Il vous conduira auprès de ses frères et sœurs qui vivent la situation de sans domicile fixe. Avant de pouvoir se réincarner il va développer l'amour et la charité pour réparer, pour évoluer encore afin de se préparer à une réincarnation moins douloureuse. Frère Almodovar, guide spirituel de Carlos.»

L'amour et l'action du guide spirituel ont donc été déterminants pour l'Esprit de Carlos. Nous avons pu voir tout au long de ce récit comment l'Esprit de Carlos a avancé, appris et compris, méritant d'agir pour la cause de ses frères SDF incarnés. Nous sommes heureux que la seule et unique rencontre terrestre avec Carlos en 2001 ait été le prélude à ce bel enseignement et à notre engagement dans la mission de charité qui nous a été demandé par l'Esprit de Thérèse d'Avila.

77. Carlos a donc beaucoup souffert dans son statut de clochard de la famille.

78. L'Esprit de Carlos montre qu'un Esprit peut exprimer ses émotions en versant des larmes fluidiques, tout comme l'Esprit d'Evelina dans l'ouvrage *Et la vie continue* psychographié par le médium brésilien Chico Xavier sous la dictée de l'Esprit d'André Luiz.

79. Nous avons commencé les actions de la saison d'hiver 2010 en novembre et l'Esprit de Carlos nous accompagnait sans que nous en ayons eu conscience.

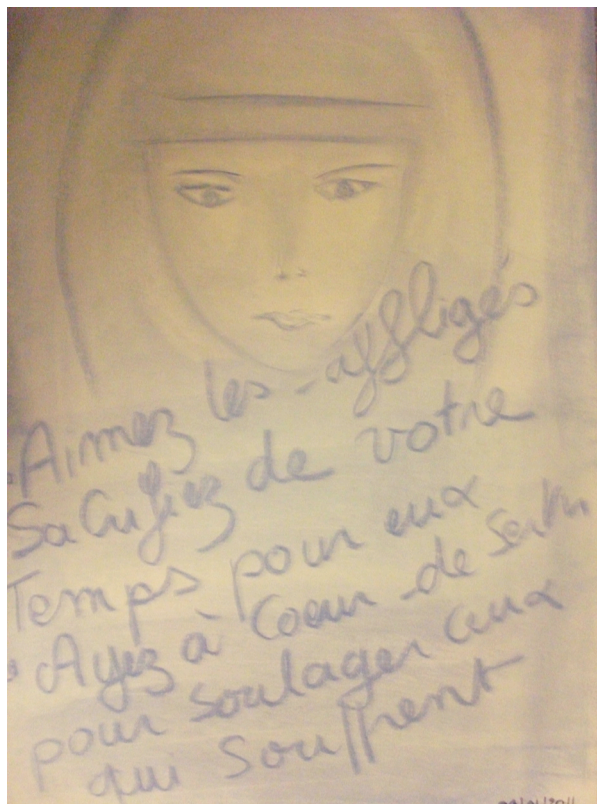
80. C'est une mission spirituelle qui lui a été offerte pour continuer à progresser dans le monde spirituel.

81. Il va pouvoir agir fluidiquement sur les médiums en leur insufflant des pensées utiles pour le travail de charité.

82. Nous avons prévu un programme d'aide notamment des réunions d'évangélisation. Nous savons donc que l'action spirituelle de l'Esprit de Carlos sera déterminante dans ce nouveau travail.

83. L'enseignement consolateur contenu dans *L'Evangile selon le spiritisme*, d'Allan Kardec.

## NOTRE MISSION DE CHARITE SPIRITE



Esprit de Thérèse d'Avila représenté en bleu (symbole de l'amour divin et de son haut degré d'évolution moral). Légende : «Aimez les affligés. Sacrifiez de votre temps pour eux. Ayez à coeur de servir pour soulager ceux qui souffrent.»

### Présentation

C'est en 2004 que nous avons commencé à percevoir l'intuition de l'Esprit de Thérèse d'Avila, guide de notre centre, nous incitant à trouver des moyens d'aider des personnes démunies. Notre centre étant situé dans le vingtième arrondissement de Paris, dans un quartier très populaire, nous avons pris conscience de la misère morale et matérielle dans laquelle se trouvaient de nombreux frères et sœurs. Cependant nous ne savions pas comment agir directement sur le terrain. Nous avons cependant décidé lors d'une assemblée générale de faire un additif aux statuts de notre association en intégrant une mission de charité envers les plus démunis.

Nous avons commencé par sensibiliser les médiums du groupe au don en nature, consistant à acheter sur

nos propres deniers des briques de soupe. Nous les magnétisions et l'un d'entre nous les portaient ensuite à une antenne du Samu Social<sup>1</sup> de Paris. C'est ainsi que l'aide spirituelle parvenait à de nombreux frères et sœurs que nous ne connaissions pas. Puis nous avons décidé d'agir de manière plus concrète sur les indications de l'Esprit de Thérèse d'Avila qui se sont faites plus précises en 2006 : «Votre centre s'engage actuellement dans une nouvelle voie, celle de la pratique de la charité sur le terrain. Cette voie est vous le savez indispensable pour ceux qui ont choisi comme nom de leur centre le mien, car c'est dans l'action, dans l'engagement pour les plus démunis que l'on montre le mieux son amour.»

Nous avons donc commencé à aller au devant de nos frères et sœurs dans le XXe arrondissement en mettant en place une organisation spécifique et en formant tous les médiums du centre sans distinction au développement de la charité. Puis en juillet 2007, une nouvelle communication médiumnique du guide de notre centre nous a exhorté à intensifier ces actions : «À présent, il s'agit de sacrifice, sacrifice d'un peu de son confort matériel pour aller vers les plus démunis, pour agir à pieds, dans le froid au contact des difficultés que rencontrent les plus démunis et malgré ce fait leur donner des paroles réconfortantes, un sourire.»

Nous avons donc organisé nos actions d'une manière différente, en leur consacrant plus de temps et en changeant d'arrondissements pour étendre le périmètre d'action. C'est ainsi que nous avons pu constituer plusieurs équipes pour aller à la rencontre de nos frères et sœurs installés dans le bois de Vincennes. Depuis trois ans, le Centre François d'Assise a rejoint notre équipe et nous continuons à œuvrer ensemble sous la direction d'équipes spirituelles qui nous encouragent sans cesse à développer l'amour au contact de la souffrance de nos frères et sœurs exclus.

1. Dispositif créée en 1993 à Paris par le Dr Xavier Emmanuelli, sur le modèle des Services d'aide médicale d'urgence, mais à destination des personnes sans domicile fixe. Le Dr Emmanuelli ayant ainsi créé le concept de l'urgence sociale.

Nous ressentons de plus en plus de joie car nous voyons aujourd'hui des situations inextricables dans lesquelles se trouvent certains frères et sœurs se dénouer. Plusieurs réunions de desobsession et des désobsessions en direct ont eu lieu lors des différentes actions de charité. De nombreux soins spirituels ont été réalisés : eau magnétisée, passes magnétiques semi-spirituelles par les yeux, en direct, ect. Ainsi dans une communication reçue lors de l'action de charité de l'ASITA du 29 janvier 2011, l'Esprit de Thérèse d'Avila intervient à nouveau:

«Soyez heureuses de faire ce travail ! Ne faiblissez jamais car les affligés eux ont besoin de vous, ont besoin de nous. Avancez mes filles en rangs serrés avec amour et fraternité toujours, sans rien regretter. Pour accomplir les volontés de Dieu il nous faut des missionnaires, des missionnaires solides, des missionnaires d'amour, alors **aucun obstacle, je dis bien aucun obstacle** ne doit vous arrêter. Que cette équipe reste forte et soudée car s'il y avait des désistements, cela affecterait votre avenir spirituel. Prenez votre place avec amour toujours, je répète avec amour toujours ; c'est la condition pour faire partie des missionnaires de la charité. Je vous conduirai avec l'Esprit de Claire d'Assise vers les plus démunis. Avancez nous partons devant vous !»

Les actions de charité sont l'effet de la miséricorde divine qui permet que la consolation soit apportée. De très nombreuses associations agissent aussi au nom de Dieu ou de manière laïque avec un dénominateur commun : l'envie d'aider ceux qui souffrent. Nous avons décidé de prendre notre place de spirites et lorsque l'occasion se présente, nous ne manquons pas de collaborer avec elles.

Le compte rendu d'une action de charité spirite relatée ci après montre comment deux groupes spirites ont travaillé en commun avec deux équipes spirituelles différentes et complémentaires en allant au devant de frères et sœurs souffrant d'exclusion sociale.

## Récit d'une action de charité

*Prendre notre place en conscience au service de Dieu.*

**Date :** 26 décembre 2009

**Lieu :** Paris XVème arrondissement.

**Groupes spirites :** François d'Assise et Thérèse d'Avila parisiens.

**Médioms présents :** (B), (C), (R), (I), (Fl), (Pa), (Ro), (Ca).

**Président de la réunion :** B

### Avant l'action de charité

#### Préambule :

Nous allons élever nos pensées vers Dieu en y mettant tout notre cœur, en laissant de côté tous nos soucis quotidiens quels qu'ils soient, pour nous mettre au service du Christ. J'entends : C'est C qui va faire la prière et ensuite, nous partirons tous ensemble pour réaliser l'action dans deux directions différentes pour les deux centres Thérèse d'Avila et François d'Assise. C, c'est à toi de dire la prière.

#### Prière de début de réunion :

C : Père d'amour et de miséricorde, Père bien-aimé, Toi qui déverses Ton Amour en permanence sur tous les mondes que Tu as créés, Toi qui veille sur tous les êtres aussi infimes qu'ils soient, Toi qui nous aide chaque jour à évoluer, Père infiniment bon, nous Te louons et nous élevons vers Toi, Père bien-aimé, tout notre amour dans un élan confondu, afin que Tu puisses permettre aujourd'hui, Père d'amour et de miséricorde, aux Guides Spirituels des Centres ici présents, l'Esprit de Thérèse d'Avila et l'Esprit d'Ibn Séoud, l'Esprit de François d'Assise et l'Esprit de Claire d'Assise, d'être présents parmi nous dans cette action de charité afin de nous conduire vers nos frères et sœurs qui souffrent. Permet aussi à nos Guides Spirituels respectifs d'être près de nous afin de nous intuitionner, de nous aider à contrôler nos pensées, à les tourner exclusivement vers l'amour et la charité, vers le désir de servir en Ton nom, Père, afin d'être des instruments d'amour et de charité envers ceux qui souffrent. Permet enfin, Père, que l'amour du Christ nous protège pendant cette action de charité, qu'il nous aide à aimer encore plus nos frères et sœurs qui souffrent. Aide nous enfin, Père, à travailler avec l'envie de servir dans la communion de pensées et avec la conscience du mandat sacré que

Tu nous as confié en donnant à chacun des médiums ici présents la conscience de sa mission et le désir de bien la faire. Nous Te remercions, Père d'amour et de miséricorde.

**B :** Merci, alors nous allons partir. Pour le Centre Thérèse d'Avila, les Guides seront l'Esprit de Thérèse de Lisieux et Ibn Séoud. Il n'y aura qu'une équipe dirigée par I. Nous organiserons le travail sur place où nous suivrons les intuitions d'I. Aucune autre intuition ne sera prise en compte en dehors des intuitions de I et de C qui sont les deux chefs d'équipe des deux groupes. Les frères Spirituels insistent bien, ce sont les intuitions du chef d'équipe qu'il faut suivre. **Tous Les médiums doivent être très disciplinés et très humbles.**

### Bilan au retour de l'action de charité

**B :** Nous allons donc faire le bilan. On va commencer par l'équipe du centre François d'Assise et puis après avec l'équipe du Thérèse d'Avila. Chaque chef d'équipe prendra la parole.

#### 1) Équipe du Centre Spirite François d'Assise

**C :** Nous avons beaucoup marché. On a rencontré cinq frères et sœurs SDF dont trois sœurs qui ont refusé notre aide car elles avaient déjà mangé et n'avaient besoin de rien. Nous avons donc axé l'aide sur le dialogue, notamment avec une sœur convertie à l'Islam, bien qu'occidentale mais qui avait une obsession. Elle a accepté de prendre de l'au magnétisée. On est resté longtemps avec une sœur qui avait selon elle un délire paranoïaque. Elle nous a raconté des expériences spirituelles qu'elle avait eu, dont une qui lui a sauvé la vie en évitant qu'elle ne s'endorme dans le froid un hiver. On lui a fait des passes magnétiques par les yeux et on est resté assez longtemps parce que les Esprits instructeurs m'ont donné l'intuition qu'il fallait prendre du temps avec elle. Pendant cet échange, un frère nous a abordés. Il travaille dans une association qui aide à la réinsertion des plus démunis et qui a un local. Il a pris les coordonnées du Centre François d'Assise pour une rencontre afin de discuter de nos associations respectives. Ensuite, on a pris une rue et j'ai entendu qu'il fallait aller jusqu'au feu au bout. Arrivés au feu, en tournant la tête nous avons vu un frère SDF vraiment

dans le besoin, il n'avait rien, qui avait faim, assis sur les marches d'une Eglise. Il était réellement démuné. Nous lui avons donné des habits et deux plateaux repas. Il ne parlait pas Français. Il parlait Arabe. On lui a fait des passes magnétiques par les yeux aussi. Nous avons été très choqués car un monsieur sortant de l'Eglise lui a dit qu'il devait partir, qu'il ne pouvait rester sur les marches de l'Eglise. Le pauvre a dû se lever alors qu'il boitait. Si l'Eglise ne fait pas la charité, alors qu'elle est son rôle ? Le Monsieur était très gêné d'autant que des dames sortant de l'Eglise ont assisté à la scène, choquées elle aussi. Nous avons aidé le frère SDF à changer de place. Et puis en rentrant, on a rencontré trois frères que vous aviez déjà aidés donc on ne s'est pas attardés puisqu'ils avaient déjà reçu de l'aide et que l'heure du retour était proche. Néanmoins nous leur avons laissé deux paires de chaussettes. Les frères et sœurs qu'on a rencontrés, avaient beaucoup moins besoin d'aide que par exemple ceux du XVIIe<sup>1</sup>.

**Pa :** Juste avant de rencontrer le frère d'origine Maghrébine qui était sur les marches de l'église j'ai entendu : « là ». Et c'est vrai que quand j'ai regardé la première fois, je n'ai pas eu l'impression de voir vraiment ce frère. Puis c'est après lorsqu'on s'est rapprochés que je me suis aperçue que oui, il avait besoin d'aide.

**C :** Sinon, ce que je peux rajouter, c'est que j'avais très mal aux jambes au départ. Mais j'ai entendu : « Nous te porterons ». Je me suis sentie portée effectivement avec une grande légèreté. Je n'ai absolument pas eu mal aux jambes de toute l'action SDF. Mes jambes étaient comme dans du coton, anesthésiées. Ce qui montre que quand on veut, on peut, quel que soit notre état physique. Cela c'est important parce que les frères Spirituels suppriment toutes les douleurs et les souffrances et on peut faire ce qu'on a à faire, quel que soit l'état dans lequel on est<sup>2</sup>.

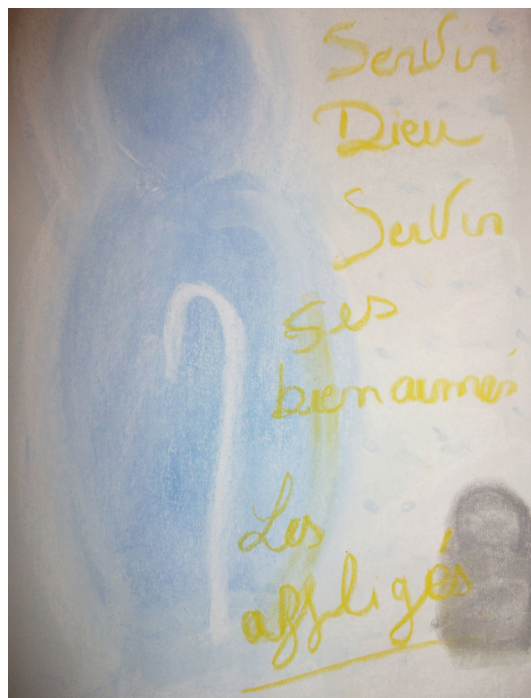
1. C'est un point de vue humain car les équipes spirituelles nous conduisent toujours vers les plus démunis, d'un point de vue global, loin des apparences que nous croyons réelles en pensant qu'ils avaient besoin de moins d'aide.  
2. Une très grande force est donnée aux médiums sincères qui ont compris l'importance des actions de charité qui permet de transcender nos faiblesses physiques.

## 2) Équipe du Centre Spiritiste Thérèse d'Avila

I: Donc on s'est dirigé vers l'église du commerce. Là, on a rencontré tout d'abord trois frères qui effectivement avaient reçu par des associations des plateaux repas. Ils n'avaient pas très faim mais ils ont tout de même accepté des vêtements. Ils nous ont demandé des gants (demande fréquente) et des écharpes. Il y avait trois frères et une sœur : cette sœur était vraiment en demande de vêtements. Donc on a distribué beaucoup de vêtements. Elle a pris un plateau repas pour le soir et on a distribué aussi des extraits de *L'Évangile selon le Spiritisme* qu'ils ont bien acceptés. Après on a été dirigé vers le square du commerce où là, on m'a fait regarder vers le square. Il y avait une femme qui marchait et j'avais l'intuition qu'il fallait la suivre. B a eu la même intuition et effectivement à un moment donné elle s'est arrêtée. C'était une femme d'origine plutôt roumaine, enfin d'un pays d'Europe de l'Est, qui était avec son mari et elle était enceinte. Elle a pris une écharpe, lui aussi a pris une écharpe. Elle a pris une soupe mais son mari était très autoritaire et tout d'un coup il lui a demandé de partir. Donc on n'a pas pu distribuer tout ce que l'on voulait. Des passes magnétiques ont été faites par les yeux à cette sœur et à ce frère. Puis on a repris notre chemin.

On a rencontré ensuite un frère qui était très content de nous voir parce qu'il avait été déçu par le SAMU social, par le 115 et il nous a demandé si on venait du 115. On lui a dit que non. Il a accepté notre aide. C'est quelqu'un qui vient de province et lorsque les personnes ne sont pas enregistrées à Paris, le 115 refuse de les héberger. Cela était son cas, donc du coup il était un petit peu en colère contre le 115. Il était très content d'être aidé. Nous lui avons donné : deux plateaux repas, des chocolats, une écharpe, une couverture de survie, des extraits de *L'Évangile selon le Spiritisme*. Il a tout accepté avec beaucoup de joie.

Après on a rencontré un autre frère qui dormait. A son réveil il a au départ vraiment refusé notre aide. C'est seulement à la fin qu'il a accepté des chocolats. Puis on est allé jusqu'au bout de la rue du commerce. Là on a vu la sœur qui avait dû obéir à son mari autoritaire devant le monoprix. Eh bien voilà, les frères Spirituels nous l'ont remise sur notre chemin. Elle faisait l'aumône devant Monoprix donc là nous avons



Dessin médiumnique qui représente un Esprit instructeur évolué tenant une canne spirite blanche et qui envoie des fluides sous forme de flocon à un frère SDF représenté en marron.

pu lui donner les plateaux repas, la soupe chaude, un thermos de lait chaud, etc. Elle était ravie. On a rencontré après un frère qui lui ne voulait rien. C'était très étonnant. En fait il avait une obsession à un stade très développé et il était jeune. Il ne manquait de rien, il avait à manger, il avait bu quelque chose de chaud. Il avait des vêtements, il avait un toit. Mais en fait, il a une obsession et il se drogue. Apparemment il demande de l'argent pour acheter de la drogue. On lui a fait des passes magnétiques par les yeux et on a essayé de le diriger vers Emmaüs pour qu'il soit aidé mais il était très fermé.

On a retrouvé l'homme du couple précédemment mentionné, là il a pris une paire de gants. Au retour, on a rencontré devant le porche de l'église un monsieur qui avait déjà reçu de l'aide alimentaire mais qui en a repris quand même. Il a repris du lait chaud et comme il ne parlait pas Français, on n'a pas distribué d'extraits de *L'Évangile selon le spiritisme*. Et puis il y a un autre frère qui était sur le banc que nous n'avions pas rencontré auparavant. Il était en très mauvais état, épuisé. Donc il a pris de la soupe chaude mais il n'a rien voulu à manger. Par contre il a accepté des vêtements et Fl et B lui ont fait des soins spirituels. Je n'ai pas trop vu où, au niveau du cou je crois. Et voilà, je ne sais pas si j'oublie

quelque chose.

B : Non je pense que tu les as tous nommés.

I : On n'a pas toujours tout dit mais c'est vrai que généralement ils n'avaient pas trop faim. Par contre il y avait ce besoin de dialogue et de passes magnétiques. Ils étaient contents de recevoir de l'aide généralement. Je ne sais pas si vous voulez rajouter quelque chose, Ca ?

Ca : Juste que lorsque j'ai fait les passes magnétiques par les yeux au frère SDF sur le banc, j'ai bien senti qu'il avait une obsession parce que j'ai ressenti comme un casque sur la tête, mais cela s'est vite dissipé. Ensuite j'ai senti quelque chose qui passait : une chaleur.

R : J'ai senti beaucoup de sérénité, beaucoup d'amour et chaque fois que tu me demandais de faire des passes magnétiques, je sentais des choses différentes. Pour chaque frère, c'était différent. Pour l'un j'ai ressenti une obsession et puis un grand vide et de la tristesse, une angoisse. Pour le frère plus âgé près de l'église, j'ai ressenti quelque chose de confus, de très confus. Il y avait une confusion terrible dans sa tête. Pour le frère qui parlait allemand qui avait aussi une obsession. Sinon je peux ajouter qu'au départ comme C j'avais mal aux jambes, mais que pendant toute l'action de charité, cela a disparu.

B : Tu vois que Dieu est grand ! Et toi, Fl ?

Fl : Pendant toute l'action j'ai ressenti une grande assistance, une grande aide des frères spirituels pour les frères en souffrance. J'ai eu des maux de tête de temps en temps mais j'ai plus ressenti le besoin de prier, de faire des passes magnétiques et de prier pour eux également.

B : J'ai été un peu surprise par la quiétude. C'était bizarre. A un moment donné j'ai dit à I : c'est calme par ici. J'avais l'impression que tout l'environnement était dans du coton. Alors je ne sais pas si c'est la présence des frères Spirituels, mais il y avait une espèce de silence très particulier malgré les gens qui passaient.

I : Ah oui, moi aussi je me suis sentie comme dans une bulle.

B : Voila, comme dans une bulle, mais pas une bulle qui se limitait à nous, elle continuait un peu plus loin de nous encore. J'ai eu l'impression que les frères spirituels faisaient un périmètre de protection autour de nous tout le long du trajet. Enfin c'était très fort. C'est la première fois que je le ressens à ce point là. Les deux frères qui m'ont marqués sont : celui qui avait une langue coupée et le frère allemand. Lorsque j'ai demandé à Fl de s'occuper du premier, elle a eu des pensées : une notion de guerre, moi j'ai eu le terme tortures qui revenait à plusieurs reprises. C'est un frère qui a dû être torturé parce qu'il nous a montré que le frein de sa langue était coupé. Il avait une très grande douceur. Il a accepté tout ce qu'on lui a donné. Ensuite j'ai eu vraiment beaucoup de compassion pour le frère allemand. J'ai ressenti à l'intérieur de moi la souffrance de ce frère. Et j'ai eu envie de le prendre dans mes bras. J'ai essayé de lui apporter quelque chose et puis Fl ensuite lui a donné ce qu'on appelle les fleurs de Bach, qu'on donne aux personnes qui subissent un gros choc émotionnel ou un grand stress. Et lui, on sentait en fait qu'il n'avait plus d'énergie. Et en même temps on a réussi à dialoguer. C'est vrai ce que disait C, on sent qu'il y a vraiment un besoin de dialoguer avec ces frères, de prendre du temps parce qu'on a pris du temps avec eux, pratiquement avec tous.

Ce qui m'a frappé aussi, c'est ce frère musulman, il devait être musulman car il a levé ses deux mains en direction du Ciel pour nous recommander à Dieu, c'était sa façon de nous remercier. J'ai trouvé que c'était vraiment fort parce que nous on était là pour Dieu et eux remerciaient Dieu. Ils étaient conscients de son aide. Une sœur nous a dit : « Vous faites du bien, Dieu vous le rendra ».

Et à côté, c'est vrai que cela m'a frappée, il y avait toute cette population de gens vraiment bien habillés. Enfin c'est la première fois que je ne vois aucun frère noir, aucun frère arabe, ou asiatique se promener dans les rues, n'étant pas habituée à fréquenter les beaux quartiers de Paris. Ce que je dis, ce n'est pas péjoratif, mais on était vraiment dans un quartier rupon. Je me suis posée la même question que C sur ces personnes qui n'ouvrent pas leur cœur à la charité. Mais je n'ai pas été déçue du tout parce qu'il y a tout le reste, tout ce que nous avons vécu et tout ce que les frères spirituels ont apporté à nos frères et sœurs en souffrance.

**C :** Les actions de charité dans le XVII<sup>e</sup> sont très différentes, car les frères et sœurs dans le besoin sont plus nombreux et plus démunis.

**B :** Oui mais justement, à un moment donné, je ne sais plus à qui j'ai dit, à R ou I, que heureusement que notre Centre était situé dans le Xe arrondissement de Paris et non pas là. Mais en même temps je trouve que la détresse de ces frères qui sont au milieu de ces gens plein d'argent est encore pire que quand ils sont tous ensemble dans des quartiers populaires comme le Xe et le XVII<sup>e</sup> où sont situés nos centres respectifs.

**I :** J'ai eu l'intuition à un moment quand on marchait qu'il fallait se rendre visibles justement dans ce genre de quartier. Vraiment c'était fort parce que je voulais passer par une rue, j'ai entendu : non, tu passes par cette rue là où il y a tous les commerçants, il faut que vous soyez visibles, que les Centres Spirités soient visibles.

**B :** Voila. Il faut qu'on soit encore plus visibles et j'ai capté des regards de frères et sœurs qui nous ont regardés. Je ne sais pas si vous avez remarqué à un moment donné, j'ai dit : « Bonjour monsieur à un monsieur qui nous regardait », il ne m'a pas répondu. Mais voila, pour bien montrer qu'on était là et qu'on était là pour aider. Et il y a plein de gens qui nous ont regardés, qui étaient un peu étonnés mais en même temps ils restaient sur leur planète. Mais je trouve que c'est important aussi que l'on puisse aller dans ce type de quartier, ne serait-ce que pour provoquer une prise de conscience.

**I :** J'ai vraiment eu l'intuition que les frères Spirituels voulaient que tous ces frères là soient touchés et que, eux après agissent, qu'ils soient touchés par les actions de charité.

**C :** Il y a un monsieur qui est venu nous voir, un travailleur social, pour prendre notre adresse, parce qu'il travaille avec les personnes SDF ou les personnes isolées qui sont en rupture sociale.

**B :** Mais c'est bien.

**C :** Il repérait aussi les personnes seules apparemment SDF. Donc il a pris l'adresse et on a assisté à une scène particulière près d'une église. Je n'ai jamais vu cela. Il

y avait un monsieur, le dernier frère qu'on a aidé qui n'arrivait même pas à marcher, qui n'avait rien et il y a un monsieur qui sortait de l'église qui a voulu le faire partir des marches parce qu'il était assis sur les marches. Il lui a dit : vous n'avez pas le droit d'être sur les marches. Je l'ai regardé et je lui ai dit : mais pardon, on est dans une église. Si l'église ne s'occupe pas des pauvres, qui s'en occupe ? Et il m'a regardée, il était gêné, il m'a dit : ce n'est pas de ma faute, c'est comme cela.

**B :** C'est incroyable.

**C :** Alors nous l'avons aidé à partir mais c'est spécial car dans les autres quartiers, il y a toujours plein de SDF sur les marches de l'église. Tandis que là, il ne voulait pas du tout qu'il soit assis sur les marches impeccables de l'église.

**B :** Oui, cela confirme ce que l'on disait. Effectivement, tu as eu raison de le dire parce que, voila, on est dans un quartier de riches.

**C :** A quoi sert l'Eglise ? Il était un peu gêné le monsieur, mais cela ne l'empêchait pas de le faire. Puis c'était un monsieur super bien habillé avec une cravate. Alors que le frère ne pouvait pas marcher, il boitait, il fallait quand même qu'il se déplace.

**B :** En même temps, qu'est ce qu'il va faire à l'église s'il ne fait pas preuve de charité?

**C :** Bien voila c'était spécial.

**F :** C'est vraiment un quartier spécial. Et en même temps, l'église, dans le coin où on est passé, est ouverte. Et les gens peuvent aller manger. On a vu un une petite porte, qui conduisait au presbytère. Les frères SDF qu'on a vus à côté nous ont dit : « On mange là bas et on dort là bas. »

**I :** Et il y a des collectes de vêtements aussi.

**B :** Voila, donc malgré tout, il y a quand même des petits foyers de lumière dans certaines églises. S'il n'y a plus rien d'autre à ajouter, je vais faire la prière. Et j'entends qu'avant la prière, il va y avoir une communication.



Nous allons tous élever nos pensées vers Dieu, de toute notre âme, car nous réalisons un travail sacré. Il faut que chacun ici en soit conscient et ceux qui ne le sont pas doivent faire leur examen de conscience et se demander pourquoi, pourquoi leur âme n'est pas aussi sensible qu'elle devrait l'être à la souffrance et à l'organisation des moyens pour aider cette souffrance. Je ressens une immense chaleur, une lumière et on me montre toujours le visage du Christ<sup>3</sup>. Il y a tant de lumière et tant d'amour qui irradient du Christ. Ces fluides sont tellement légers que j'ai l'impression que je n'ai plus de corps. Je me sens allégée et j'entends ceci :

«Ouvriers du Seigneur, si vous aviez dans votre cœur une once de foi, alors vous soulèveriez des montagnes. Ouvriers du Seigneur, arrachez les mauvaises herbes qui poussent dans le jardin de votre cœur. Ouvriers du Seigneur, implorez la miséricorde divine. Ouvriers du Seigneur, regardez vers le Ciel. Que sont les épreuves terrestres face à la préparation de votre avenir Spirituel ? L'amour que vous envoie le Christ est pur, l'amour que vous envoie le Christ est pénétrant. Si vous vouliez ouvrir votre cœur à son amour, vous en seriez illuminés. Rien n'est difficile, rien n'est impossible, tout est possible, tout est simple, il suffit simplement que votre Esprit dise : "Je veux en pensée, je veux". Dès l'instant où l'Esprit dit : "Je veux", alors il mobilise un potentiel énergétique actif et puissant. Ouvriers du Seigneur, nous vous avons choisis parce que vous avez souhaité vous engager avant de vous incarner. Dieu a accepté votre demande, ne revenez pas dans le monde Spirituel sans avoir accompli et achevé votre mission car elle serait caduque. Christ vous regarde, Christ vous aime, Christ vous protège, Christ vous attend. Ouvriers du Seigneur, que de vos fronts sublimés irradie la lumière du Christ, que l'élan de votre âme intensifie cette irradiation et vous recevrez au centuple et vous transmettez cet amour à vos frères et sœurs que nous mettons sur votre chemin. Ces frères et sœurs sont aussi les enfants de Dieu, ces frères et sœurs sont aussi vos frères et vos sœurs, ne l'oubliez pas. Laissez agir l'amour dans votre cœur, laissez grandir la flamme

divine et vous n'aurez plus peur de rien et vous irez, le flambeau allumé pour éclairer l'obscurité dans laquelle se trouve votre Terre.

Allumez ici et là et encore ici et encore là des flambeaux divins. Nous avons remis entre les mains de chacun de vous la possibilité d'entretenir le flambeau divin que vous devrez aller porter là où vous l'avez choisi dans cette France qui souffre d'indifférence, d'intolérance, d'injustice [...] Mes enfants, avancez avec nous car le flambeau le plus lumineux, c'est Christ qui le tient, suivez-le ; suivez-le mes enfants, laissez toute velléité d'orgueil de côté. Avancez, avancez, aimez, ne vous occupez pas du reste ! »

On va demander à Pa. Les frères Spirituels demandent à ce que ce soit Pa qui fasse la prière. En n'oubliant pas de remercier les Guides spirituels des deux équipes.

Pa : Notre Père, nous tenons à remercier les équipes Spirituelles qui étaient avec nous aujourd'hui. Nos Guides spirituels, les Guides de nos Centres, Thérèse d'Avila, Thérèse de Lisieux et Ibn Séoud, François d'Assise, Claire d'Assise. Nous tenons à remercier notre grand frère Christ et Vous-même, Seigneur, pour la protection que Vous nous avez apportée et pour la chance que Vous nous avez donnée de pouvoir aider. Merci mon Dieu.

### **Conclusion**

Ces actions de charité revêtent un caractère sacré. Elles sont très importantes pour notre progression médiumnique car elles développent la capacité à aimer les affligés. C'est donc avec beaucoup de confiance en Dieu et avec le soutien de l'Esprit de Thérèse d'Avila que nous agissons. Elle nous encourage à continuer à œuvrer quelles que soient les difficultés et elle nous exhorte toujours à plus d'amour et de compassion envers nos frères et sœurs démunis. Or, si nous étions plus nombreux, cela permettrait qu'un plus grand nombre de frères exclus soient aidés par des spirités et de montrer que le Spiritisme est une philosophie de l'amour qui prône la solidarité, la générosité et la fraternité, aspects peu connus du spiritisme en France.

---

3. Il s'agit d'une projection mentale.

## **APPEL AUX GROUPES SPIRITES DE FRANCE**

Frères et sœurs spirites ouvrez vos yeux  
Et tendez la main à ces frères et sœurs qui vivent dans la rue.  
Organisez des actions de charité avec votre cœur.  
Dieu donne toujours les moyens à ceux qui veulent le servir sincèrement.

Notre doctrine consolatrice les réchauffera davantage  
Si nous sommes plus nombreux à la diffuser auprès d'eux.

Apaisez la détresse dans les rues de vos villes respectives !  
Soyez les intermédiaires des bons Esprits sur le terrain !  
Quittez vos salles confortables et chaudes.  
Allez, allez le cœur léger et Dieu vous donnera au centuple !

Spirites unissons nous sous la bannière de la charité !  
Nous avons un trésor offert par Dieu qui est la médiumnité sacrée,  
Celle qui permet aux Équipes spirituelles d'agir au-delà de nous  
Et de réchauffer les âmes et les cœurs meurtris par l'exclusion sociale !

Ensemble, soyons les ouvriers du Seigneur  
Et ne nous soustrayons pas à l'appel lancé aux spirites  
Par l'Esprit de Vérité au XIX<sup>e</sup> siècle :  
« Frères, travaillons ensemble, et unissons nos efforts  
Afin que le maître trouve l'ouvrage fini à son arrivée,  
Car le maître leur dira : « Venez à moi, vous qui êtes de bons serviteurs,  
Vous qui avez fait taire vos jalousies et vos discordes  
pour ne pas laisser l'ouvrage en souffrance !<sup>1</sup>»

---

1. KARDEC A., *L'Évangile selon le spiritisme*, chapitre XX, paragraphe 5 : les ouvriers du Seigneur.

## L'AMOUR DIVIN : SOURCE D'ÉVOLUTION

Dans le Coran Dieu est défini par la lumière : Dieu est une lumière sur une lumière qui n'est ni de l'Orient, ni de l'Occident<sup>1</sup>. Dieu est énergie, sublime et subtile, complexe et créatrice, vivante et éternelle. Il crée de par son énergie les soleils, les astres, les planètes et les êtres. Sa lumière est amour. C'est cela sa caractéristique : l'amour. Dieu est amour.

L'amour est un foyer de radiations immanentes, récurrentes. Son pouvoir créateur est en raison de son incommensurable amour. Ce pouvoir créateur peut être donné à des Esprits qui ont atteint un degré d'évolution tel qu'ils sont très proches de Dieu, car ils deviennent à leur tour énergie, amour, lumière, en épurant leur périsprit, en se dépouillant de plusieurs enveloppes pour garder celles qui sont les plus proches de l'énergie divine, sans jamais atteindre Dieu car l'énergie divine est d'une constitution atomique particulière<sup>2</sup>. Aucun Esprit aussi évolué soit-il ne peut atteindre la perfection de Dieu car Dieu restera toujours l'être suprême, éternel, immuable dans ses qualités et dans son amour.

[...] Dieu envoie de l'amour à toutes ses créatures car son amour irradie en permanence sur tous les globes, sur toutes les parties de l'Univers où se trouvent des créatures qu'elles soient végétales, animales ou humaines, qu'elles soient évoluées, moins ou peu évoluées. Cet amour n'est pas perçu par tous. [...] Ce sont les chakras et les méridiens du périsprit qui, lorsqu'ils sont suffisamment développés par l'amour dans la recherche de Dieu, s'ouvrent. Alors, comme des capteurs solaires, ils captent l'amour divin.



Fluides divins perceptibles à notre niveau d'évolution. Légende : «Énergie-amour-lumière.»

Plus l'amour pour Dieu est fort, plus l'évolution morale est importante. En tant qu'incarné, plus on peut recevoir l'amour divin, plus le périsprit peut s'épurer. [...] L'épuration du périsprit se réalise par la volonté, par les efforts mais elle ne peut pas se faire sans l'action de l'amour divin. C'est la réception de l'amour divin qui fait que les particules grossières du périsprit se modifient, se transforment selon l'intensité de l'amour que l'on a en soi pour Dieu, pour ses frères en humanité. Tout cela est proportionnel, plus on aime plus on reçoit d'amour divin. Plus on reçoit d'amour divin, plus on évolue. Plus on évolue, plus on se rapproche de Dieu et plus on reçoit encore d'amour divin. Cette évolution est infinie. »

---

1. Pour les contrôles, voir DCS, « Lumière divine », p. 171.  
2. Pour les contrôles, voir DCS, « Amour à l'état de Pur Esprit », p. 75.

## LA MÉDIUMNITE SACRÉE

En France le caractère sacré de la médiumnité est peu développé contrairement au Brésil. De plus l'étude n'insiste pas toujours sur la rigueur d'apprentissage et sur le concept de service divin. Nous vous présentons deux communications issues de deux Esprits instructeurs différents reçues au Centre Maria Munoz lors de la formation des futurs présidents de groupes spirites<sup>1</sup>. Elles insistent sur l'exigence du service divin et sur le fait que seul l'intégration de ce principe permet de diffuser la doctrine spirite dans son essence sacrée. Deux extraits d'un ouvrage brésilien sur la médiumnité, considéré comme complémentaire à la doctrine spirite, renforceront notre propos.

### **Première communication : Esprit de la sœur Maria Munoz**

Incitation à l'étude sérieuse du spiritisme et au travail de réforme morale et à la conscience de l'exigence du service divin :

«Je suis heureuse de vous voir tous ensemble pour la construction de l'édifice dont la France a tant besoin et j'incite ceux d'entre vous qui n'ont pas encore compris l'importance de l'étude à se mettre au travail. En ce qui me concerne j'étais illettrée mais la somme de mes incarnations fait que j'avais acquis un bagage spirituel qui m'a permis de servir le spiritisme alors que je ne savais ni lire ni écrire. Mais ceci je l'avais choisi car je devais revenir dans une position d'humilité pour pouvoir m'élever vers Dieu. Quant à vous, vous savez lire, vous savez écrire, vous savez bien parler, alors pourquoi aussi peu de cœur à l'ouvrage ? Pourquoi sacrifiez vous votre travail spirituel alors que vous êtes appelés à servir Dieu et qu'une foule innombrable de frères et de sœurs souffrants vous attendent ? Comment pourrez vous assumer ce rôle de responsable de centre si vous n'avez pas acquis les bases nécessaires pour dispenser la consolation ?

1. Centre spirite Maria Munoz de formation de médiums spirites, 15 mars 2007.



Dessin médiumnique qui représente une rose violette (symbole de la médiumnité) qui repose sur un ouvrage où sont figurés les différentes abréviations des ouvrages de la codification spirite (LE, ESS, LM, G, CE). Cela signifie que la médiumnité se nourrit de l'étude spirite sérieuse. Légende : «La connaissance approfondie de ces ouvrages est le terrain qui nourrit la médiumnité sacrée.»

Alors je vous le dis mes enfants, ne perdez pas de temps. Le temps d'une vie est court. Ne retardez pas votre évolution. Pensez à tous ces Esprits qui sont là autour de vous et qui vous donnent par amour tout ce qu'il faut pour mener à bien votre mission. Je vous le redis mes enfants : Ne retardez pas votre évolution car nous ne pourrons, si vous ne vous ressaisissez pas, créer tous ces centres comme Dieu le souhaite. Ne jetez pas le trésor que Dieu met entre vos mains. Sacrifiez quelques plaisirs qui sont inutiles pour vous aujourd'hui. Pour certains, il vous faut vous dégager davantage des langes de la matière. Que vous restera-t-il le jour où vous vous désincarnerez si vous n'avez

pas réalisé votre mission ? Vous devrez recommencer mes enfants, mais de manière plus ardue, plus difficile. Alors je vous en prie, levez les yeux au ciel et réagissez. Que ce travail soit un travail d'amour ! Que chaque jour vous puissiez l'accomplir quelques instants ! Que sont quelques instants dans une journée ? Combien de temps passez vous à des tâches inutiles pour Dieu ? Combien de temps passez vous pour certains à faire des choses qui ne vous serviront pas pour votre avenir spirituel ? Alors ressaisissez vous, nous ne donnerons pas d'autres communications sur ce point, vous avez votre libre arbitre. Les Esprits instructeurs mandatés par Dieu s'éloigneront si les efforts ne sont pas réalisés. Si l'amour de Dieu vous porte, votre tâche sera facilitée. Méditez cela, au travail, au travail serveurs de Dieu ! »

### **Deuxième communication : Esprit d'Avicenne**

Noblesse et grandeur du service divin

« Allah Akbar ! Dieu est grand, Dieu est juste, Dieu est bon, Dieu est miséricordieux, Dieu est amour et vous êtes ses serveurs ! Vous avez choisi de le servir alors servez le ! Vous servez la doctrine spirite, soyez heureux, n'ayez ni peur, ni honte face à ceux qui n'ont pas compris la sublimité de cette philosophie et qui vous jettent la pierre. Peu importe, levez haut l'étendard divin, levez haut vers le ciel l'amour qui est en vous pour servir Dieu. Plus votre amour sera grand, plus l'étendard que vous portez ira s'avancant vers le ciel ! Et lorsque chacun d'entre vous aura levé suffisamment haut l'étendard divin, alors vous sentirez la grâce de Dieu vous toucher. Quoi de plus noble que le travail de servir Dieu ! Quoi de plus beau que de servir son créateur ! Quoi de plus grand que de marcher la tête levée vers le Ciel ! Si vous aviez la vue spirituelle, vous pourriez voir ce champ immense qui est à labourer, ce champ immense dans lequel il vous faut semer les graines de la doctrine spirite afin que le jour de la moisson vous puissiez rassasier un très grand nombre, une multitude de vos frères et sœurs affamés spirituellement. Frères, n'oubliez pas que Dieu est grand, il est votre maître à tous et vous avez choisi de le servir ! »

### **Esprit d'Emmanuel**

« [...] Ce que nous faisons ressortir avec le plus d'importance de ces pages, c'est la nécessité du Christ dans le cœur et dans la conscience, afin que nous ne soyons pas désorientés au contact des phénomènes. Sans notion de respectabilité, sans dévotion à la pratique du bien, sans amour pour l'étude et sans effort constant dans notre propre polissage moral, la pérégrination libératrice vers les Cimes de la Vie est impossible<sup>2</sup>. »

### **Esprit d'Albério**

« Médiuns, nous le sommes tous, dans les lignes de l'activité où nous nous situons. La force psychique, dans l'une ou l'autre teneur de son expression, est particulière à tous les êtres, mais il n'existe pas de perfectionnement médiumnique sans purification de la personnalité [...]. Élevons notre niveau de connaissance par l'étude bien dirigée et épurons la qualité de nos émotions par l'exercice constant des vertus supérieures si nous nous disposons à recevoir le message des Grandes Âmes. La médiumnité n'est pas en elle-même suffisante. Il est indispensable de savoir quel type d'onde mentale nous assimilons afin de connaître la qualité de notre travail et de juger notre direction<sup>3</sup>. »

ASITA.

2. *Dans les Domaines de la Médiumnité* par l'Esprit d'André Luiz, ouvrage psychographié par le médium Francisco Candido Xavier, édité par le Conseil spirite international, 2006, p. 18.

3. *Ibid*, p. 28-29.

## L'UNITÉ DES RELIGIONS ET LA FRATERNITÉ UNIVERSELLE

Nous présentons ici deux communications médiumniques relatives aux religions. La première a trait à l'unité des religions monothéistes car toutes ayant un but similaire – l'amélioration morale de l'homme afin qu'il se rapproche de Dieu – sont sœurs devant Dieu.

« Les religions ne sont qu'un versant de la pensée multiple de Dieu, une traduction de sa pensée, qu'une des facettes de ce qu'il est, adaptée à la sensibilité des différents Esprits incarnés qui peuplent cette planète. Sur chaque planète il y a différentes religions, certaines qui n'existent pas ici. Mais qu'importe, toutes sont un moyen d'évoluer. Toutes sont un moyen de progresser vers Dieu et de comprendre son immense amour. Comprenez bien cela car sur votre planète on s'entredéchire et on s'entretue encore souvent pour des motifs religieux alors que le but ultime de la religion c'est de découvrir Dieu, c'est d'évoluer vers lui et c'est aussi d'apprendre à aimer ses frères. Toute idée, toute déviation de ce principe ne peut être inspirée que par des Esprits peu évolués. Ils se servent des passions humaines pour détourner les religions de leur voie providentielle.

Le message que je suis venu transmettre aujourd'hui, avec autorisation divine, c'est l'unité de toutes ces religions. Je suis avec un groupe d'Esprits et nous travaillons à faire comprendre aux hommes de votre terre l'unité profonde de ces religions qui ont toutes pour but commun et ultime : Dieu. Il n'y a pas de différence pour nous ici entre ceux qui ont servi Dieu en étant musulmans, entre ceux qui ont servi Dieu en étant chrétiens, entre ceux qui l'ont servi dans d'autres religions<sup>1</sup>. La seule chose qui compte ici, c'est



Dessin médiumnique représentant l'unité des religions placées au sein d'un même coeur, baignées d'amour divin. Légende : «Un seul Dieu. Unicité dans l'unicité. Joyau divin dans le coeur de l'homme. Aimez»

la capacité d'amour et de charité envers le prochain<sup>2</sup> que nous avons acquise à travers les religions que nous avons adoptées lors de nos différentes incarnations.

Cet amour absolu de Dieu se traduit de manière ultime sur votre planète, dans la mission du Christ car il est l'Esprit le plus évolué qui s'est incarné sur la terre. Cela n'enlève rien à la mission des autres prophètes qui lui reconnaissent, dans le monde spirituel, cette supériorité qui vient de son évolution morale et de rien d'autre. Et ces mêmes prophètes, depuis le temps où ils se sont incarnés sur votre planète, ont

1. L'Esprit qui donne cette communication possède un certain degré d'évolution car la majorité des Esprits désincarnés qui sont à l'état d'erraticité évolue sur des plans fluidiques différents en fonction de la culture et de la religion dans laquelle ils se sont incarnés. Seuls les Esprits dégagés des préjugés terrestres évoluent sur des plans fluidiques où se côtoient des Esprits s'étant incarnés dans des cultures et religions différentes car ils les ont dépassées pour accéder à la religion universelle.

2. Le terme prochain est à comprendre ici comme « frère ».

eux aussi évolué pour atteindre un niveau d'évolution morale bien supérieur à celui qu'ils avaient quand ils s'y sont incarnés. Ils avaient des missions qui leur étaient propres et qui étaient nécessaires. Moi-même, à travers la religion musulmane, j'ai beaucoup avancé car j'ai suivi ses préceptes d'amour et de charité<sup>3</sup>. »

La deuxième communication explique pourquoi il est nécessaire de dépasser le cadre des religions car même si elles se sont bâties à partir des révélations des prophètes, elles n'en demeurent pas moins des créations humaines, notamment en ce qui concerne leurs dogmes. Elles seront amenées à disparaître et seront remplacées un jour par la fraternité universelle : tous les hommes se sentiront frères devant un seul Dieu. Les dogmes seront remplacés par les arcanes de l'amour, de la charité et de la fraternité.

«Dieu n'a pas créé de religion. Dieu a créé les hommes et ce sont les hommes qui ont inventé les religions, chacun pensant détenir la meilleure. On me montre le christianisme et l'islam ensemble. Les frères spirituels travaillent à rapprocher ces deux religions, car en réalité dans les siècles à venir, ces deux religions n'existeront plus. Elles seront remplacées par la fraternité universelle : tous les hommes seront frères avec un seul Dieu. Il n'y aura plus ni Allah, ni Bouddha, ni Shiva, ni Jéhovah. Il y aura simplement Dieu force éternelle de justice, d'amour, de pardon, de charité. C'est comme cela qu'il faut voir Dieu.

Le terme fraternité doit être utilisé d'une façon beaucoup plus large. Frères en humanité et non frères en religion. Frères en humanité c'est en cela que tend l'évolution de votre planète. Votre planète a connu des tourments, des cataclysmes, des larmes, des souffrances, mais sachez que ce n'est pas en vain. Sachez que l'humanité est en train d'évoluer et de se préparer à la fraternité universelle. Tous les hommes de la terre devront être frères avec un même Dieu.

Soyez patients, comprenez que ce qui se passe n'est jamais inutile et que tout cela doit permettre à votre planète de devenir un lieu où l'amour devra grandir, devra s'étendre. Actuellement votre conception de l'amour est trop restrictive. C'est un amour égoïste, individualiste qui se limite à une cellule trop restreinte. L'amour divin englobe toutes les créatures de chacun des innombrables mondes qui peuplent l'univers.

[...] Le Christ est le guide de l'humanité entière. L'islam, comme le christianisme reconnaissent le Christ comme celui qui est au plus près de Dieu. Alors ces religions l'islam, le christianisme sont liées sous l'emblème du Christ bien plus que vous ne le pensez. L'islam s'est francisé, l'islam va continuer à évoluer en France et c'est de là que se fera le rapprochement et que partira le flambeau de la fraternité universelle<sup>4</sup>.

---

3. Communication reçue au CThA le 25 janvier 2004.

---

4. Communication reçue au CThA le 20 mars 2005.

## « BIENHEUREUX LES AFFLIGES »

« Bienheureux ceux qui pleurent, parce qu'ils seront consolés. — Bienheureux ceux qui sont affamés et altérés de justice, parce qu'ils seront rassasiés. — Bienheureux ceux qui souffrent de persécution pour la justice, parce que le royaume des cieux est à eux. » (Matth, V, 56, 10)

Nous présentons ici l'étude du chapitre V de *L'Évangile selon de Spiritisme* d'Allan Kardec : « Bienheureux les affligés », réalisée lors de l'évangélisation réalisée par le Centre spirite Jean de la Croix<sup>1</sup>. Cette étude est réalisée en un temps limité (20 minutes), elle ne vise donc pas à l'exhaustivité mais à aider les participants à saisir l'essentiel du chapitre et à identifier les concepts spirituels principaux à mettre en œuvre afin de pouvoir appliquer les conseils que les Esprits instructeurs donnent. Elle suppose une initiation préalable à la doctrine spirite et à ses principaux concepts.

La question de l'origine de la souffrance et de sa relation avec Dieu est une de celle qui interroge le plus les religions. Comment si Dieu existe et que la bonté et la miséricorde sont ces principaux attributs, peut-il permettre que la souffrance existe ? Le Spiritisme apporte une réponse rationnelle à l'origine et au sens de la souffrance en expliquant son rôle dans l'économie divine. Cette réponse est en partie développée dans le chapitre V de *L'Évangile selon le Spiritisme* et elle est à mettre en lien avec le principe de la réincarnation et de la loi de cause à effet. Certains des concepts utilisés peuvent surprendre le lecteur contemporain, notamment ceux d'expiation et de résignation. Ce sont des concepts donnés par les Esprits instructeurs au XIX<sup>e</sup> siècle et que nous utilisons tels qu'ils les ont définis. Il leur appartient selon nous de les modifier s'ils les jugent inappropriés. Afin que les principaux termes utilisés soient bien compris un lexique est placé à la fin de l'article.

### Omniprésence de la souffrance sur terre

La souffrance est le lot de tous sur la terre, elle



Dessin médiumnique représentant les guides spirituels de trois centres spirites, avec derrière un Esprit instructeur très évolué. Cet Esprit instructeur dit : « Venez à moi vous tous qui souffrez. Les Esprits guides se présentent comme « les serveurs du Christ » constituant « une équipe spirituelle » sous son autorité ayant pour mission d'œuvrer à soulager la souffrance

n'épargne personne car la terre est une planète d'expiation et d'épreuves où s'incarnent des Esprits peu évolués qui doivent progresser vers Dieu et réparer les infractions aux lois divines qu'ils ont commises. La souffrance tant morale, affective, que physique a ses raisons d'être dans l'économie divine. C'est un puissant moyen d'évolution qui purifie l'Esprit, allège la densité fluidique de son périsprit et permet l'acquisition et le développement des qualités morales. La souffrance est donc un moyen utilisé par Dieu pour permettre

1. Cette évangélisation a lieu une fois par mois à Paris. Elle est ouverte à tous et l'entrée est gratuite. Calendrier et horaires sur [www.asita.fr](http://www.asita.fr).



aux Esprits d'évoluer moralement et physiquement<sup>2</sup> :

«Les Esprits ne peuvent aspirer au parfait bonheur que lorsqu'ils sont purs : toute souillure leur interdit l'entrée des mondes heureux. Tels sont les passagers d'un navire atteint de la peste, auxquels l'entrée d'une ville est interdite jusqu'à ce qu'ils se soient purifiés<sup>3</sup>.»

Les Esprits missionnés sur terre côtoient aussi la souffrance car elle leur permet aussi d'évoluer (Esprit de Thérèse d'Avila, Esprit de Jean de la Croix, Esprit de Jeanne d'Arc). Même Jésus, l'Esprit le plus évolué qui s'est incarné sur la terre, a souffert moralement par amour pour Dieu et pour ses frères en humanité. La souffrance avait dans son cas une autre signification et une autre portée que pour la majorité des Esprits incarnés sur terre, car lui n'avait rien à expier. Cette mission difficile lui a permis néanmoins d'évoluer car l'évolution est infinie, Dieu seul étant la perfection absolue.

## Origines des souffrances

La souffrance, si elle peut avoir plusieurs significations selon le degré d'évolution morale, est toujours juste car Dieu étant la perfection par excellence ne peut être à l'origine d'injustices. Les souffrances peuvent avoir trois origines :

1/ Elles peuvent être les conséquences de nos inconséquences présentes car beaucoup tombent par leur propre faute, victimes de leur imprévoyance, de leur orgueil, de leur manque de discernement, de leur caractère. La meilleure façon d'éviter ce type de souffrance est de travailler à son amélioration morale personnelle grâce à l'examen de conscience quotidien.

2/ Elles peuvent être des expiations\*, consécutives à des infractions aux lois divines commises par l'Esprit dans ses vies antérieures. En effet par :

«Une justice distributive rigoureuse, l'homme endure

2. « La douleur physique a aussi son utilité. Elle dénoue chimiquement les liens qui enchaînent l'esprit à la chair ; elle le dégage des fluides grossiers qui l'enveloppent, même après la mort, et le retiennent dans les régions inférieures. » DENIS L., AM, p. 97.

3. Ev Spi, chap. V, n°10.

ce qu'il a fait endurer aux autres ; s'il a été dur et inhumain, il pourra être à son tour traité durement et avec inhumanité ; s'il a été orgueilleux, il pourra naître dans une condition humiliante ; s'il a été avare, égoïste, ou s'il a fait un mauvais usage de sa fortune, il pourra être privé du nécessaire ; s'il a été mauvais fils, il pourra souffrir dans ses enfants, etc<sup>4</sup>.»

Il n'est pas une seule faute, si légère soit elle, pas une seule infraction aux lois divines qui ne doivent être expiées un jour. De là l'origine les souffrances que l'on ne peut éviter. Ces souffrances expiatoires : «effacent les fautes et purifient ; c'est le remède qui nettoie la plaie et guérit le malade ; plus le mal est grave, plus le remède doit être énergique. Celui donc qui souffre beaucoup doit se dire qu'il avait beaucoup à expier, et se réjouir d'être bientôt guéri ; il dépend de lui, par sa résignation, de rendre cette souffrance profitable, et de n'en pas perdre le fruit par ses murmures, sans quoi ce serait à recommencer pour lui<sup>5</sup>.»

Même si l'homme n'a pas le souvenir des infractions aux lois divines qu'il a commis dans d'autres existences, la souffrance qu'il subit est quand même profitable à son Esprit car elle permet l'épuration fluïdique de son périsprit et parce que les qualités qu'elle lui a permis d'acquérir le sont définitivement. Du reste l'oubli n'est que momentanée car l'Esprit incarné peut retrouver le souvenir de son passé pendant le sommeil du corps lorsqu'il jouit d'une certaine liberté ou après sa désincarnation. Il sait alors pourquoi il souffre et qu'il souffre justement<sup>6</sup>.

3/ Les souffrances peuvent être des épreuves qui n'ont pas de but expiatoire, mais qui permettent à l'Esprit d'évoluer moralement plus rapidement. Un Esprit peut avoir choisi volontairement la solitude par exemple afin de se rapprocher de Dieu ; la pauvreté, afin de s'essayer à endurer les privations avec résignation et soumission à la volonté de Dieu.

Les souffrances, qu'elles soient expiatoires ou qu'elles constituent des épreuves sont librement

4. Ev Spi, Chap. V, n°7.

5. Ev Spi, chap. V, n°10.

6. Sur l'Oubli du passé voir Ev Spi, chap. V, n° 11 ; LE, Q 393-399.

choisies avec l'aide du guide spirituel et acceptées par les Esprits qui veulent évoluer avant de s'incarner. L'Esprit a dans le monde spirituel plus de discernement que lorsqu'il est incarné et il comprend la nécessité de s'épurer pour être heureux et accéder à des plans fluidiques heureux.

### **Bonheur réel et bonheur relatif**

La souffrance est donc une nécessité pour évoluer moralement et épurer son périsprit des fluides les plus denses. Il ne faut jamais perdre de vue que le but de l'existence n'est pas d'être heureux, mais de s'améliorer moralement par les épreuves, de réparer les infractions aux lois divines et de développer l'amour et la charité. Le bonheur réel n'est donc pas possible sur terre. C'est une utopie. Il n'existe réellement et durablement que dans le monde spirituel. L'homme, cependant, sur la terre peut obtenir un bonheur relatif s'il s'attache plus aux joies de l'âme qu'aux biens matériels dont la possession est toujours temporaire. Dans ce cas il peut arriver à obtenir la paix du cœur qui est le seul bonheur durable sur terre.

### **Bien et mal souffrir**

Lorsque le Christ dit : « Bienheureux les affligés, car le royaume des cieux est à eux » il veut dire que ceux qui souffrent sur cette terre doivent espérer car ils seront récompensés dans le monde spirituel qui est le monde véritable. Mais dans cette béatitude le Christ ne désigne pas tous les affligés : en effet seuls les affligés qui auront su souffrir avec résignation et sans découragement recevront leur récompense. Seules les souffrances endurées avec résignation, soumission à Dieu et sans découragement sont profitables pour l'Esprit. Les concepts de résignation, de courage, de foi reviennent souvent dans ce chapitre :

«Tel est le sens de ces paroles : "Bienheureux les affligés, car ils seront consolés" ; ils sont heureux, parce qu'ils s'acquittent et qu'après l'acquiescement ils seront libres. Mais si, tout en s'acquittant d'un côté, on s'endette de l'autre, on n'arrivera jamais à la libération. Or, chaque faute nouvelle augmente la dette parce qu'il n'en est pas une seule, quelle qu'elle soit, qui n'entraîne avec elle sa punition forcée, inévitable [...]. Parmi ces fautes, il faut placer au premier rang le défaut de soumission à la volonté de Dieu ; donc, si dans les

afflictions on murmure, si on ne les accepte pas avec résignation et comme une chose que l'on a dû mériter, si l'on accuse Dieu d'injustice, on contracte une nouvelle dette qui fait perdre le bénéfice que l'on pouvait retirer de la souffrance ; c'est pourquoi il faudra recommencer, absolument comme si, à un créancier qui vous tourmente, vous payez des acomptes, tandis qu'à chaque fois vous lui empruntez de nouveau<sup>7</sup>.»

«Peu souffrent bien ; peu comprennent que ce sont les épreuves bien endurées qui seules peuvent les conduire au royaume de Dieu. Le découragement est une faute ; Dieu vous refuse des consolations, parce que vous manquez de courage. La prière est un soutien pour l'âme, mais elle ne suffit pas : il faut qu'elle soit appuyée sur une foi vive en la bonté de Dieu. Il vous a souvent été dit qu'il n'envoyait pas un lourd fardeau sur des épaules faibles ; mais le fardeau est proportionné aux forces, comme la récompense sera proportionnée à la résignation et au courage ; la récompense sera plus magnifique que l'affliction n'est pénible ; mais cette récompense il faut la mériter, et c'est pour cela que la vie est pleine de tribulations. [...] Soyez satisfaits quand Dieu vous envoie la lutte. Cette lutte, ce n'est pas le feu de la bataille, mais les amertumes de la vie [...]. Quand il vous arrive un sujet de peine ou de contrariété, tâchez de prendre le dessus, et quand vous serez parvenus à maîtriser les élans de l'impatience, de la colère ou du désespoir, dites-vous avec une juste satisfaction : "J'ai été le plus fort." *"Bienheureux les affligés"*, peut donc se traduire ainsi : Bienheureux ceux qui ont l'occasion de prouver leur foi, leur fermeté, leur persévérance et leur soumission à la volonté de Dieu, car ils auront au centuple la joie qui leur manque sur la terre, et après le labeur viendra le repos<sup>8</sup>.»

### **Résignation, courage et Foi<sup>9</sup>**

Il est donc important de faire preuve de résignation, de courage et de foi afin que les souffrances soient profitables à l'Esprit. Que faut-il entendre par ces termes ?

7. Ev Spi, chap.V, n°12.

8. Esprit de LACORDAIRE, le Havre, 1863 dans Ev Spi, chap. V, 18.

9. Concepts extraits du *Dictionnaire des concepts spirites*, IAB, 2009 ([www.asita.fr](http://www.asita.fr) rubrique médiathèque, codification spirite)

La **résignation** est le consentement de l'Esprit aux épreuves qu'il subit et qu'il ne peut éviter quelques soient ses actes, sa volonté ou ses efforts. Elle consiste à se soumettre à la volonté de Dieu en disant : « Mon Dieu que ta volonté soit faite et non la mienne car tu sais mieux que moi ce qui est bon pour moi. » Il s'agit donc d'une résignation à la volonté divine et non aux hommes<sup>10</sup>.

La résignation, contrairement à ce que l'on croit trop souvent, est une force active qui permet de porter le fardeau des épreuves sans murmure, que la révolte insensée laisse retomber. Elle ne suppose pas le renoncement à se battre et à œuvrer pour que la situation change, mais l'absence de révolte contre Dieu. C'est une vertu essentielle pour l'évolution car si dans les afflictions, l'Esprit murmure et ne les accepte pas comme une chose qu'il a dû mériter en vertu de la loi de cause à effet, s'il accuse Dieu d'injustice, il contracte une nouvelle dette qui lui fait perdre le bénéfice qu'il pouvait retirer de la souffrance ; c'est pourquoi il lui faudra recommencer. L'absence de résignation est donc une faute importante. Le mérite consistant à supporter sans murmures contre Dieu les conséquences des maux qu'on ne peut éviter. Jésus a été l'incarnation de la résignation à la volonté divine et sa doctrine l'enseigne partout.

Le **courage** est la capacité à supporter les épreuves, à ne pas se lamenter, à ne pas désespérer ; à chercher comment surmonter chaque épreuve. Le courage permet d'avancer, il est insufflé par la force de la foi.

La **foi** est une force interne qui pousse à aimer Dieu. L'Esprit est tout entier tourné vers Dieu, il peut ainsi

10. Il s'agit ici de bien comprendre le terme « résignation » : il s'agit ici de la résignation à la volonté de Dieu, à ne pas confondre avec la résignation à un ordre temporel. La résignation à la volonté divine n'est pas renoncement à lutter pour améliorer sa situation terrestre, elle est acceptation de cette situation sans révolte contre Dieu si cette situation ne peut être modifiée en dépit de tout ce qui a été entrepris. Par exemple un homme perd son travail et est au chômage. Il fait le nécessaire pour trouver un travail, mais cette situation se prolonge. La résignation consiste alors à supporter cette situation sans se révolter contre Dieu mais en faisant preuve de vaillance, pour faire face à cette épreuve, et de courage en continuant à tout mettre en œuvre pour que sa situation change. La résignation n'est donc pas synonyme de renoncement à la lutte, sous prétexte que cela a été voulu ainsi par Dieu.

percevoir son amour. Plus la foi est intense, plus l'amour divin qui l'entretient est intense.

Les affligés qui seront consolés dans le monde spirituel sont ceux qui auront souffert avec résignation et sans se décourager en ayant confiance en la miséricorde divine. Il faut absolument lutter contre les élans de l'impatience, de la révolte et du désespoir qui peuvent conduire à l'obsession et au suicide. Il faut se rappeler qu'aucune épreuve n'est au dessus de nos forces et que Dieu ne nous abandonne jamais.

### Comment surmonter ses souffrances ?

Dieu dans son infinie bonté et miséricorde a donné à tous les Esprits les moyens de surmonter leurs souffrances. Ces moyens sont :

1/ **La prière fervente à Dieu** : Les prières sincères sont toujours entendues par Dieu et ses émissaires, même si nous pensons que ce n'est pas le cas car l'aide reçue ne correspond à ce que nous attendions. La prière procure un apaisement salutaire ainsi que la force de continuer à supporter ses épreuves et de se battre pour trouver des solutions. Elle est un baume<sup>11</sup>.

2/ **Une foi vive en la bonté de Dieu** :

« Quel remède donc ordonner à ceux qui sont atteints d'obsessions cruelles et de maux cuisants ? Un seul est infailible, c'est la foi, c'est le regard au ciel. Si, dans l'accès de vos plus cruelles souffrances, votre voix chante le Seigneur, l'ange, à votre chevet, de sa main vous montrera le signe du salut et la place que vous devez occuper un jour [...]. La foi, c'est le remède certain de la souffrance ; elle montre toujours les horizons de l'infini devant lesquels s'effacent les quelques jours sombres du présent. Ne nous demandez donc plus quel remède il faut employer pour guérir tel ulcère ou telle plaie, telle tentation ou telle épreuve ; souvenez-vous que celui qui croit est fort du remède de la foi, et que celui qui doute une seconde de son efficacité est puni sur l'heure, parce qu'il ressent à l'instant même les poignantes angoisses de l'affliction<sup>12</sup>. »

11. Voir « Effets et modes d'action de la prière », *Lien Fraternel* 1 (2010), p. 30-36.

12. EvSpi, chap. V, n°19.

3/ **L'appel au guide spirituel** (voir *Livre des Esprits*, chapitre IX).

4/ **L'étude de la doctrine spirite**, en particulier du *Livre des Esprits* et de *L'Évangile selon le Spiritisme* d'Allan Kardec, selon la méthode d'étude spirite. Cela permet de comprendre le sens des souffrances et de les envisager du point de vue de la vie future afin de les minimiser. En effet la doctrine spirite est une révélation divine présidée par l'Esprit du Christ. Elle apporte à l'homme la compréhension des souffrances en relation avec la bonté et la miséricorde divine. C'est pourquoi l'Esprit du Christ dit :

«Venez donc à moi, vous tous qui souffrez et qui êtes chargés, et vous serez soulagés et consolés ; ne cherchez pas ailleurs la force et la consolation, car le monde est impuissant à les donner<sup>13</sup>.»

5/ **La spiritualisation** : La réforme du caractère qui est un des buts majeurs de l'existence, permet l'approche d'Esprits évolués, dont l'amour procure par anticipation, une grande joie spirituelle<sup>14</sup>. De plus leur présence dans les afflictions est une source majeure de consolation.

6/ **La pratique de l'amour et de la charité active**. S'occuper de ceux qui souffrent plus que de soi-même est un moyen de relativiser ses propres souffrances. « Le sage, pour être heureux, regarde au dessous de lui, et jamais au dessus, si ce n'est pour élever son âme vers l'infini<sup>15</sup>. » De plus être utile aux autres est une source de joie et de paix durable :

«Le dévouement et l'abnégation sont une prière continuelle, et renferment un enseignement profond ; la sagesse humaine réside en ces deux mots. Puissent tous les Esprits souffrants comprendre cette vérité au lieu de se récrier contre les douleurs, les souffrances morales qui sont ici-bas votre lot<sup>16</sup>.»

13. Ev Spi, chap. VI, n°7.

14. Consulter la question 919 du *Livre des Esprits* sur l'examen de conscience.

15. LE, Q 923.

16. Ev Spi, chap. VI, n° 8.

« Nulle épreuve n'est insurmontable pour celui qui demande l'aide divine et qui est persuadé qu'il n'est jamais abandonné par Dieu.

*La souffrance tant physique que morale a ses raisons d'être dans l'économie divine. C'est un puissant moyen d'évolution qui purifie l'Esprit, allège la densité de son périsprit et permet l'acquisition et le développement des qualités morales.*

*La prière sincère à Dieu, l'appel au guide spirituel sont les moyens donnés par Dieu à tous les Esprits incarnés et désincarnés pour surmonter et transcender la souffrance et les épreuves.*

*Dieu agit aussi par l'intermédiaire de nombreuses équipes spirituelles. Nul n'est donc abandonné<sup>18</sup>. »*

## Conclusion

La souffrance n'est pas un signe de désamour de Dieu, bien au contraire, car par la souffrance Dieu permet aux hommes de s'amender et de régler leurs dettes afin de pouvoir accéder au bonheur spirituel. Dieu donne autant de chances qu'il faut de recommencer ce qui n'a pas été bien fait et de s'acquitter des infractions à ses lois. La souffrance est donc une conséquence de sa miséricorde. En souffrant on s'acquitte de ses dettes et on progresse moralement.

Il faut garder en tête l'exemple du Christ qui n'avait rien à expier et a pourtant souffert par amour pour Dieu et pour les hommes. Ainsi que le dit l'Esprit de l'évangéliste Jean dans la communication médiumnique suivante :

«Suivez ce modèle divin ; marchez sur ses traces : elles vous conduiront au lieu de refuge où vous trouverez le repos après la lutte. Comme lui, chargez-vous tous de votre croix et gravissez péniblement, mais courageusement votre calvaire : au sommet est la glorification<sup>17</sup>.»

17. Ev Spi, chap. X, n°17.

18. Communication reçue au Centre Maria Munoz.

## L'ORGUEIL ET L'HUMILITÉ CHEZ LES MÉDIUMS

«Se connaître nous fait plier le genou, posture indispensable à l'amour car la connaissance de Dieu engendre l'amour et la connaissance de soi engendre l'humilité.» (Mère Thérèse)

Allan Kardec, dans le *Livre des médiums*, précise que de toutes les imperfections morales, « celles que [les Esprits obsesseurs] exploitent avec le plus d'habileté, c'est l'orgueil parce que c'est celle que l'on s'avoue le moins à soi-même<sup>1</sup>. » Il ajoute que : « L'orgueil a perdu de nombreux médiums doués des plus belles facultés, et qui, sans cela, eussent pu devenir des sujets remarquables et très utiles [...] »<sup>2</sup>.

Peu de centres spirites insistent sur la nécessité de lutter contre l'orgueil dans leur formation à la médiumnité et les médiums attachent généralement une importance moindre à la réforme de ce défaut majeur, n'en comprenant pas la portée et sous estimant leur propre propension à l'orgueil. Ce défaut est pourtant le principal obstacle à l'approche des Esprits instructeurs d'un certain degré d'évolution morale, seuls à même de faire fonctionner une médiumnité sacrée au service de Dieu<sup>3</sup>.

L'orgueil peut prendre bien des formes selon les circonstances et les milieux dans lesquels on évolue, aussi ne sera-t-il ici que de mettre l'accent sur quelques uns des aspects qu'il peut prendre au sein d'un centre spirite et dans le cadre du service médiumnique. Ce sera l'objet de notre première partie. Nous ferons de même ensuite avec l'humilité, qualité première du Bon médium, tel qu'Allan Kardec la définit<sup>4</sup>.

### Les différents aspects de l'orgueil

Allan Kardec dans le *Livre des médiums* avait déjà mis l'accent sur quelques manifestations de l'orgueil chez les médiums qu'il est important de rappeler :

1. KADEC A., LM, n°228

2. Ibid., n°228.

3. LM, n°226-11. Quelles sont les conditions nécessaires pour que la parole des Esprits supérieurs nous arrive pure de toute altération ? « Vouloir le bien ; chasser l'égoïsme et l'orgueil : l'un et l'autre sont nécessaires. »

4. Ibidem., n°229.



Dessin médiumnique représentant Jeanne d'Arc avec un heaume et une cotte de maille (tenue des chevaliers au XV<sup>e</sup> siècle) dans une couleur bleue car elle a réalisé cette mission difficile par amour pour Dieu et pour le Christ. Une fleur rose est représentée, symbole de sa médiumnité sacrée, sur une canne spirite bien droite. Elle est représentée la tête baissée ce qui symbolise sa capacité à accepter les épreuves avec humilité. Légende : « Dans ma dernière existence, enchaînée et enfermée, je suis venue acquiescer l'humilité. Planter la canne spirite en terre d'humilité. »

«[...] Confiance absolue dans la supériorité de ce qu'ils obtiennent, mépris de ce qui ne vient pas d'eux, importance irréfléchie attachée aux grands noms, rejet des conseils, prise en mauvaise part de toute critique, éloignement de ceux qui peuvent donner des avis désintéressés, croyance à leur habileté malgré leur défaut d'expérience : tels sont les caractères des médiums orgueilleux<sup>5</sup>.»

À ces manifestations les Esprits instructeurs ont ajouté la tendance à ne pas appliquer

5. LM, n°228.

à soi-même les communications d'ordre moral qu'ils donnent :

«[...] Il n'y a pas de médium méseusant de sa faculté, par ambition ou par intérêt, ou la compromettant par un défaut capital, comme l'orgueil, l'égoïsme, la légèreté, etc., qui ne reçoive de temps en temps quelques avertissements de la part des Esprits ; le mal est que la plupart du temps ils ne prennent pas cela pour eux.

Remarque. Les Esprits mettent souvent des ménagements dans leurs leçons ; ils les donnent d'une manière indirecte pour laisser plus de mérite à celui qui sait se les appliquer et en profiter ; mais l'aveuglement et l'orgueil sont tels chez certaines personnes qu'elles ne se reconnaissent pas au tableau qu'on leur met sous les yeux ; bien plus, si l'Esprit leur donne à entendre que c'est d'elles dont il s'agit, elles se fâchent et traitent l'Esprit de menteur ou de mauvais plaisant. Cela seul prouve que l'Esprit a raison<sup>6</sup>.»

Une communication de L'Esprit de Jeanne d'Arc, modèle d'humilité par excellence, à la société parisienne des études spirites, insiste quant à elle plus particulièrement sur cet aspect de l'orgueil qui pousse les médiums à croire qu'ils sont à l'origine du fonctionnement de leur faculté médiumnique ou des résultats obtenus grâce à leur médiumnité, oubliant qu'ils ne sont que des intermédiaires qui doivent tout aux Esprits mandatés par Dieu, sans lesquels ils ne peuvent rien et sans lesquels leur médiumnité perd son caractère sacré. C'est un travers qui touche malheureusement de nombreux médiums même après des années de pratique médiumnique. Cette communication est intéressante car elle montre ce qui arrive alors : les Bons Esprits retirent alors leur protection, qui n'est pas un dû et cessent de faire fonctionner la médiumnité. Dès lors le médium devient la proie des Esprits obsesseurs et ne peut plus exercer de médiumnité sacrée<sup>7</sup>. Voici cette communication :

6. LM, n°226-4

7. La faculté médiumnique peut persister car elle est liée à l'organisation physique, mais aux mains d'Esprits obsesseurs, elle est pervertie et même dangereuse pour la santé physique et psychique du médium. Dans ce cas la médiumnité sacrée est effectivement retirée car ce ne sont plus des Esprits évolués qui la font fonctionner.

«Dieu m'a chargé d'une mission à remplir envers les croyants qu'il favorise de la médiumnité. Plus ils reçoivent de grâces du Très-Haut, plus ils courent de dangers ; et ces dangers sont d'autant plus grands qu'ils prennent naissance dans les faveurs même que Dieu leur accorde. Les facultés dont jouissent les médiums leur attirent les éloges des hommes : les félicitations, les adulations, voilà leur écueil. Ces mêmes médiums, qui devraient toujours avoir présente à la mémoire leur incapacité primitive, l'oublient ; ils font plus : ce qu'ils ne doivent qu'à Dieu, ils l'attribuent à leur propre mérite. Qu'arrive-t-il alors ? Les bons Esprits les abandonnent ; n'ayant plus de boussole pour les guider, ils deviennent les jouets des Esprits trompeurs. Plus ils sont capables, plus ils sont portés à se faire un mérite de leur faculté, jusqu'à ce qu'enfin Dieu, pour les punir, leur retire un don qui ne peut plus que leur être fatal.

Je ne saurais trop vous rappeler de vous recommander à votre ange gardien, afin qu'il vous aide à vous tenir en garde contre votre plus cruel ennemi, qui est l'orgueil. Souvenez-vous que sans l'appui de votre divin maître, vous, qui avez le bonheur d'être les intermédiaires entre les Esprits et les hommes, vous serez punis d'autant plus sévèrement que vous aurez été plus favorisés si vous n'avez pas profité de la lumière.

Je me plais à croire que cette communication, dont tu donneras connaissance à ta société<sup>8</sup>, portera ses fruits, et que tous les médiums qui s'y trouvent réunis, se tiendront en garde contre l'écueil où ils viendraient se briser ; cet écueil, je vous le dis à tous, c'est l'orgueil<sup>9</sup>.»

Les Esprits instructeurs dans des communications postérieures ont mis en exergue d'autres manifestations que peut prendre l'orgueil au sein d'un centre spirite sur lesquels ils ont appelé à être particulièrement vigilant car elles peuvent aller jusqu'à entraver le fonctionnement d'un centre spirite et ses activités, favorisant même des obsessions collectives parmi les médiums qui négligent de lutter contre ce défaut. Parmi ces comportements on peut citer pêle-mêle :

8. Première société spirite créée par Allan Kardec qui n'existe plus aujourd'hui.

9. Esprit de Jeanne d'Arc, dans LM, chap. 31, XII.

1/ Le manque de reconnaissance envers Dieu et les Esprits instructeurs, de tout ce qu'ils peuvent faire pour aider le médium dans son service médiumnique et du fait qu'ils sont à l'origine du bon fonctionnement de la médiumnité<sup>10</sup>.

2/ La non prise en compte et la non application des messages d'ordre moraux donnés par les Esprits instructeurs comme si leurs enseignements n'avaient aucune valeur.

3/ Le non respect dû au Président de Centre spirite, choisi par Dieu avant son incarnation pour réaliser cette mission. Irrespect qui s'accompagne souvent de la pensée plus ou moins avouée que l'on est tout aussi capable, sinon même plus que le président, de diriger une association spirite malgré le défaut d'expérience. Cette forme d'orgueil très insidieuse génère souvent des conflits fratricides pouvant mener jusqu'à l'implosion de l'association. Certains médiums n'hésitant pas à démettre de ses fonctions ou à exclure le président du Centre pour le remplacer. Ce type de comportement est à l'origine de l'atomisation et du morcellement actuel du Spiritisme en France<sup>11</sup>.

4/ Le non respect des consignes données par le président de Centre, pensant que malgré le manque d'expérience et d'intuition médiumnique de la part du guide spirituel du centre on est beaucoup plus à même de décider.

5/ La suffisance qui conduit à penser que l'on connaît déjà tout du Spiritisme et que l'on a plus rien à apprendre alors que l'on a lu que quelques ouvrages. Quand bien même on les aurait tous lu, le savoir



Dessin médiumnique représentant une fleur symbole de la médiumnité remplie et entourée de fluides divins blancs. Légende : «Médiumnité sacrée. Travail d'humilité incessant.»

terrestre ayant des bornes bien limitées, ainsi que les capacités humaines, on ne peut prétendre maîtriser la doctrine spirite dans toutes ses subtilités car ce privilège est réservée aux Esprits évolués. Même après des années d'étude, le médium spirite apprend toujours de nouvelles connaissances car la science divine est infinie et c'est en elle que sont puisées les connaissances de la doctrine spirite. Plus on apprend et plus on se doit de penser que l'on est au début de son chemin évolutif et que l'on a encore beaucoup de leçons spirituelles à recevoir<sup>12</sup>.

10. LM, n°225 : « Que ceux-là donc qui veulent s'éclairer dépouillent toute vanité humaine et humilient leur raison devant la puissance infinie du Créateur, ce sera la meilleure preuve de leur sincérité ; et cette condition, chacun peut la remplir.»

11. « La notion du respect du président de centre, du respect de la hiérarchie est importante : [...] les médiums doivent respecter et aimer sincèrement ceux que Dieu a placés au dessus d'eux pour les conduire, les aider sur le chemin de la médiumnité, de l'étude de la doctrine spirite. Sans cet amour sans ce respect, sans cette sincérité rien n'est possible, car chacun croit sans se l'avouer qu'il est lui aussi capable de présider, capable aussi de donner des cours. C'est une idée erronée [...]. » Esprit de Thérèse d'Avila, ASITA 25 avril 2010.

12. « C'est toi même qui a demandé avant ton incarnation à participer à cette formation médiumnique. Aussi sois plus ouvert à l'enseignement donné, fais preuve de davantage d'humilité, pour pouvoir progresser, car malgré les connaissances acquises par ton travail personnel tu ne sais pas tout encore. Il te reste beaucoup à apprendre. Et l'acquisition de cette humilité te permettra d'emmagasiner au mieux les connaissances qui te manquent. [...] L'orgueil peut prendre bien des aspects différents. Il ne faudrait pas qu'il t'empêche d'avancer. [...] Aujourd'hui un véritable effort sur ton orgueil est nécessaire pour pouvoir profiter pleinement de l'enseignement que tu reçois.» Guide spirituel d'un médium à son protégé, CMM, 21 octobre 2007.

6/ Se mettre à la hauteur de l'orientateur spirite<sup>13</sup> qui a réalisé de très longues années d'études spirites et qui bénéficie d'un savoir inductif conféré par l'approche des bons Esprits lors de la dispensation des cours.

7/ Penser que faire l'examen de conscience et réformer son caractère est inutile car on a déjà éliminé ses défauts.

8/ Vouloir être au même point que les médiums qui ont de très nombreuses années d'expérience alors qu'on débute<sup>14</sup>.

9/ Se mettre en avant et parler en monopolisant la parole systématiquement.

10/ Prendre des initiatives personnelles dans un travail d'équipe.

11/ Avoir des attitudes méprisantes qui poussent à refuser d'écouter l'autre car il n'a pas le même niveau intellectuel ou financier.

12/ Penser que tout nous est dû alors que c'est nous qui devons tout à Dieu.

Cette énumération n'épuise pas l'ensemble des manifestations de l'orgueil, mais elle offre un panel d'attitudes sur lesquelles on peut travailler afin de ne pas perdre la protection des Esprits instructeurs. Tous sur Terre, à quelques exceptions près, nous sommes orgueilleux car nous ne sommes qu'au début du chemin d'évolution qui conduit vers Dieu<sup>15</sup>. Les Esprits instructeurs n'exigent pas que nous supprimions ce défaut d'un seul coup, ce qui est impossible, mais

13. Personne ayant approfondi la doctrine spirite pour réaliser une mission d'enseignement spirite.

14. « La médiumnité ne s'acquiert pas en un an, deux ans, trois ans cinq ans, six ans, dix ans. C'est toute une vie qui est nécessaire et même trente ans d'exercice médiumnique sont peu de choses. » ASITA, 29 janvier 2011.

15. « [...] Tous sur cette terre, vous avez à faire des efforts d'humilité, et pour cela vous devez faire quotidiennement votre examen de conscience et demander à Dieu dans vos prières qu'il vous aide à lutter contre l'orgueil qui a tant de visages, qui se cache sous tant de formes », Esprit de Thérèse d'Avila, CThAp, 7 juin 2008.

ils nous demandent chaque jour d'essayer d'arracher les mauvaises herbes de l'orgueil grâce à un travail de réforme de caractère actif et persévérant qui nous permettra de cultiver le champ de l'humilité :

« Mes enfants, regardez en vos âmes, dans chacun des replis de vos âmes, en conscience, avec sincérité. Regardez, allez chercher l'orgueil qui se loge pour chacun d'entre vous dans les replis insoupçonnés de votre Esprit. L'orgueil est l'égo, qui est en chacun d'entre vous, qui vous empêche de voir la lumière telle que nous voulons vous la montrer. Faites les efforts nécessaires pour déloger chaque jour l'orgueil qui est là tapi depuis des siècles. Vous n'aurez pas extirpé tout le poison émis par l'orgueil en une seule vie, mais vous aurez commencé, c'est cela qui compte pour nous et vous permettra d'accéder à des mondes fluidiques supérieurs car la médiumnité est le passeport pour les mondes supérieurs. Ne reculez pas devant la tâche à accomplir. [...] Le glaive de l'orgueil a blessé tant d'âmes, le glaive de l'amour en a guéri tant<sup>16</sup>. »

« Lutte contre votre égo car il est fait d'un enchevêtrement de pensées mues par l'orgueil et entretenues par l'orgueil. L'orgueil mes enfants est une carapace [...]. Chaque jour frottez cette carapace lors de votre examen de conscience. N'ayez pas peur de regarder la vérité en face. Vous savez que pendant cette vie vous ne deviendrez pas parfaits. Alors de quoi avez-vous peur ? Est-ce que vous savez que jour après jour la lutte est nécessaire, que jour après jour si vous faites bien votre travail d'examen de conscience, si vous élevez bien vos pensées vers le Créateur, cette carapace petit à petit deviendra moins épaisse, s'assouplira et vous pourrez voir votre Père d'une autre manière et vous pourrez voir vos frères et sœurs avec un autre regard et vous pourrez avancer plus vite sur le chemin de l'évolution. Pourquoi vouloir garder cette carapace ? Pensez vous qu'elle vous protège ? Non, elle vous écarte de votre chemin<sup>17</sup>. »

Pour cultiver le champ de l'humilité et arracher les mauvaises herbes de l'orgueil, il faut avoir l'humilité de s'adresser à son guide spirituel car c'est lui, qui

16. Esprit instructeur, ASITA, séminaire juin 2009.

17. Même Esprit instructeur, ASITA, 29 janvier 2011.



dans le silence de l'examen de conscience quotidien<sup>18</sup>, permet de débusquer l'orgueil parce qu'il est le seul à pouvoir nous montrer les situations où les mécanismes de ce dernier se sont mis en place à notre insu. Il nous donne ainsi les moyens de les repérer pour éviter la reproduction d'attitudes d'orgueil similaires.

### **L'humilité : vertu du Bon médium**

L'une des qualités principales que tout médium désireux de servir Dieu avec sincérité doit donc chercher à développer est l'humilité. Cette qualité peut prendre des contenus divers en fonction des situations. D'une manière générale elle peut être définie ainsi :

«Être humble, c'est n'avoir aucune prétention à la supériorité ni à l'infaillibilité ; c'est ne pas chercher à avoir le premier rang sur la terre, ni à se mettre au-dessus des autres, mais chercher au contraire la place la plus modeste. L'humilité, c'est accepter d'être le dernier. C'est accepter de taire ou de cacher ses acquis afin de ne pas gêner ceux qui ne les possèdent pas. C'est n'être pas fier de ce que l'on sait car ce savoir a des bornes bien limitées dans le monde terrestre. L'humilité est un acte de soumission à Dieu et elle est la vertu dans laquelle s'enracine toutes les autres : aussi bien la charité, que l'amour du prochain, que la résignation, et l'obéissance. L'humilité est la qualité la plus difficile à acquérir pour l'Esprit en cours d'évolution<sup>19</sup>.»

«Au sein d'un centre spirite et dans le cadre du service médiumnique le médium humble est celui qui persuadé que sa faculté est un don qui lui est accordé pour le bien, [...] ne cherche nullement à s'en prévaloir, il ne s'en fait aucun mérite. Il accepte les bonnes communications qui lui sont faites comme une grâce dont il doit s'efforcer de se rendre digne par sa bonté, par sa bienveillance et sa modestie. Le premier s'enorgueillit [Le médium orgueilleux] de ses rapports avec les Esprits supérieurs ; celui-ci s'en humilie, parce qu'il se croit toujours au-dessous de cette faveur<sup>20</sup>.»

Une communication psychographiée reçue dans le Centre spirite Jean de la Croix fournit aussi des éléments sur les formes que peuvent prendre l'humilité dans le cadre du service médiumnique :

«Heureux les humbles.

[...] Tous, ici, vous avez des efforts d'humilité importants à accomplir.

Ne pensez jamais avoir acquis assez d'humilité mais travaillez sans cesse le champ de l'humilité afin de progresser spirituellement.

“Heureux les pauvres d'Esprit” peut donc s'entendre ainsi :

Heureux ceux qui ont conscience de ne pas tout savoir ;

Ceux qui savent qu'ils ont encore beaucoup de leçons spirituelles à recevoir ;

Ceux qui savent qu'ils doivent être soumis à leur Créateur à qui ils doivent tout ;

Ceux qui savent se résigner.

Heureux sont-ils car le royaume des Cieux est à eux<sup>21</sup>.»

Cette communication met l'accent sur :

1/ La nécessaire humilité dans le savoir spirite et intellectuel dont doivent faire preuve les médiums pour les raisons évoquées précédemment<sup>22</sup>.

2 / L'humilité d'accepter les leçons spirituelles des Esprits instructeurs et de les mettre en pratique car ces Esprits plus évolués savent mieux que nous quels défauts nous devons corriger pour évoluer spirituellement.

3/ L'humilité de ceux qui ne considèrent pas leur médiumnicité comme un bien acquis car elle peut être retirée à tout moment.

4/ L'humilité de ceux qui acceptent leurs épreuves avec résignation car la révolte contre Dieu est un signe d'orgueil.

18. L'examen de conscience est expliqué à la question 919 du *Livre des Esprits*. Il est à réaliser quotidiennement par celui qui souhaite évoluer.

19. DCS, p. 149.

20. LM, n° 229.

21. CMM, Evangélisation, novembre 2010.

22. Voir Ev Spi, chap. VII, n° 8.

D'autres communications insistent sur le fait que le médium humble a conscience de la fragilité de sa médiumnité et du fait que les résultats ne sont pas les siens mais ceux des Esprits instructeurs mandatés par Dieu :

«La médiumnité est une chose très difficile à stabiliser. Ce n'est pas parce qu'il y a des résultats et qu'on vous demande beaucoup dans un centre que soudain la médiumnité est devenue parfaite. Non, mes frères, mes sœurs, la médiumnité est une fleur très fragile. C'est une fleur qui a besoin de soins délicats, d'arrosage quotidien. C'est une fleur qui a besoin de s'épanouir dans une terre riche et qui doit être arrosée avec une eau pure. Ne croyez pas que vous êtes arrivés. Ne croyez pas que c'est si simple de développer sa médiumnité. Les embûches sont partout. Le chemin est souvent semé d'épines. Soyez humbles, mes frères et sœurs. L'humilité et la volonté sont à la médiumnité ce que sont l'oxygène à la vie. Je le répète : Humilité. Rien n'est jamais acquis. La médiumnité se construit petit à petit. À chaque résultat il faut lever les yeux au ciel et remercier Dieu car les résultats ne sont pas les vôtres, les résultats sont les nôtres<sup>23</sup>.»

Le respect du président de Centre, des orientateurs et de leurs directives, la simplicité<sup>24</sup>, l'acceptation des remarques sans susceptibilité sont d'autres manifestations de l'humilité. La sœur Maria Munoz<sup>25</sup>, guide du Centre Maria Munoz de formation de médiums spirites ne savait ni lire ni écrire et lorsqu'on lui posait des questions auxquelles elle ne pouvait répondre, elle disait : « Attends, je vais demander à mon guide spirituel. » Elle ne manquait jamais alors d'avoir les réponses qui lui étaient inspirées en raison de son humilité et de sa simplicité. L'Esprit de Thérèse d'Avila de même exhorte sans cesse à la simplicité et à l'humilité, sa devise étant la suivante : « Humilité, simplicité, Solo Dios Basta ! » Elle conseille : « Amour, simplicité, restez dans la simplicité car la simplicité conduit à l'humilité. Faites que chacun des actes de votre vie quotidienne et ici au centre, soient



Dessin médiumnique représentant un Esprit instructeur qui tend une rose symbole de la médiumnité avec ce conseil : « Cultivez l'humilité sans laquelle il ne peut y avoir de médiumnité sacrée. »

toujours dans la simplicité. Oui mes filles, la simplicité est une qualité sœur de l'humilité<sup>26</sup>.»

L'humilité peut revêtir encore bien d'autres aspects, mais cette liste déjà exhaustive montre l'ampleur du travail à réaliser pour se mettre sur le chemin de l'acquisition de quelques uns de ces aspects. Ce travail est important car plus les serviteurs de Dieu auront à cœur de développer les vertus de l'humilité, plus le travail des équipes du Christ sera facilité. Celui donc qui sert Dieu avec sincérité et qui a placé Dieu au cœur de sa vie, doit avoir à cœur de travailler le champ de l'humilité.

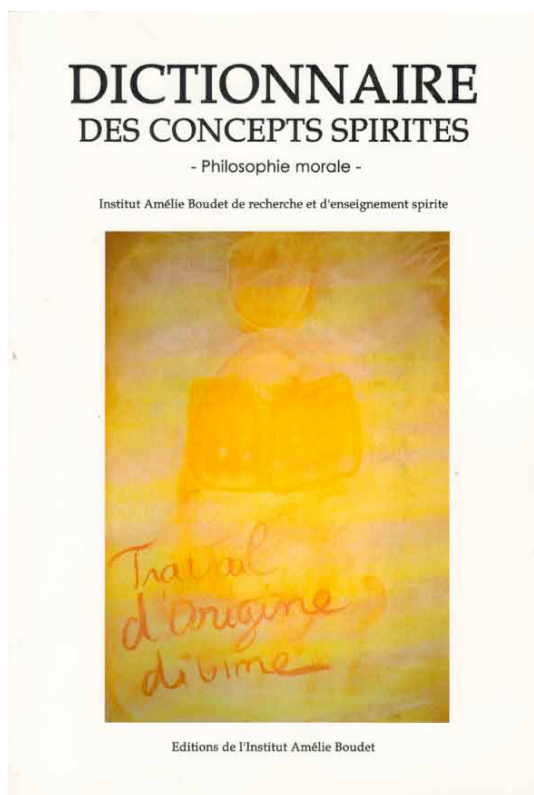
23. CMM, 17 novembre 2007.

24. La Simplicité est la qualité d'une personne simple sans affectation dans le sens de faux semblants.

25. La sœur Maria Munoz a créé le centre spirite de Casablanca dont les continuateurs sont le Centre de doctrine et d'initiation spirites christiques.

26. CThA 12 avril 2008.

## QUELQUES CONCEPTS SPIRITES



*Dictionnaire des concepts spirites*, IAB, 2009, Paris, téléchargeable gratuitement dans la médiathèque de l'ASITA, rubrique codification ([www.asita.fr](http://www.asita.fr))

### FERMETÉ

« Être ferme c'est savoir ce que l'on veut, c'est savoir dire oui, et savoir dire non. C'est aussi tenir ses engagements, atteindre les objectifs fixés. C'est aussi le respect de certaines valeurs, de certaines règles comme l'amour car dans ses règles Dieu ne tergiverse pas. La fermeté suppose le développement de la volonté. Nous pourrions dire que la fermeté et la volonté sont presque identiques. La fermeté n'est pas la sévérité. La fermeté ne juge pas. La fermeté ne condamne pas, elle enseigne. La fermeté ne s'applique qu'en fonction de la douceur d'abord, de la compréhension ensuite, afin de permettre à l'autre d'ajuster son comportement, de faire mieux. Si la fermeté est accompagnée de ces deux attributs, elle est un élément salutaire, positif. Enfin la fermeté est une des facettes de l'amour. »

### PERSEVERANCE

La persévérance c'est ne jamais abandonner sa tâche, malgré les difficultés, les échecs. C'est recommencer, encore et toujours, encore et sans cesse, jusqu'à ce que la tâche fixée soit accomplie. Aussi la persévérance va de pair avec la volonté. Celui qui a de la volonté est persévérant car s'il échoue une fois, il reprendra son ouvrage avec persévérance pour arriver au but qu'il s'est fixé. La persévérance est une qualité indispensable pour évoluer moralement puisque la correction des imperfections morales exige beaucoup de persévérance, car elles ne se corrigent ni en un instant, ni en une dizaine d'années, ni en une vie, mais sur plusieurs existences. C'est pour ces raisons que la persévérance et la volonté vont de pair, et sont les qualités indispensables pour évoluer spirituellement ». La persévérance est l'une des facettes de l'amour divin compréhensible à notre niveau d'évolution.

### VOLONTÉ

« La volonté c'est se donner les moyens d'arriver au but fixé. C'est utiliser toutes les ressources de l'Esprit pour atteindre le but fixé. C'est une des qualités les plus difficiles à développer, car elle suppose une maîtrise de soi, de ses pensées, de ses différents instincts, très difficile à acquérir. Elle exige un contrôle de tout son être pour tendre vers le but fixé. Elle s'acquiert avec le désir d'évoluer, avec la compréhension des choses divines car celui qui a compris la nécessité d'évoluer, peut discipliner ses pensées et tendre tout son être, toutes ses pensées vers le but à atteindre par amour pour Dieu, par amour pour évoluer. Le développement de cette qualité est indispensable pour évoluer spirituellement (...). La volonté ne se développe pas d'un seul coup, mais petit à petit, au fur et à mesure des existences successives (...) de paire avec la compréhension du monde spirituel. Certaines personnes qui ont beaucoup de volonté (...) dans leur vie matérielle, n'ont pas forcément de volonté en ce qui concerne leur évolution spirituelle car cela est beaucoup plus difficile et demande de réaliser beaucoup plus de sacrifices. Cette qualité est donc indéniablement liée à l'évolution spirituelle.»

## OUVRAGES SPIRITES<sup>1</sup>

Act Reac	XAVIER F. C., <i>Action et réaction</i> , par l'Esprit André Luiz, éditions du Conseil spirite international, Rio de Janeiro, 2008.
AM	DENIS L., <i>Après la mort</i> , Marly-Le-roi, éditions Philman, 1990.
AmI	DELANNE G., <i>L'âme est immortelle</i> , Paris, Leymarie éditeur, 1906.
App I	DELANNE G., <i>Les apparitions matérialisées des vivants et des morts, I. Les fantômes de vivants</i> , Paris, Leymarie, 1909.
AppII	DELANNE G., <i>Les apparitions matérialisées des vivants et des morts, II. Les fantômes de morts</i> , Paris, Leymarie, 1911.
CE	KARDEC, A., <i>Le ciel et l'enfer ou la justice divine selon le spiritisme</i> , Paris, Dervy-Livres, 1984.
Chri Spi	DENIS L., <i>Christianisme et spiritisme</i> , Paris, Librairie des sciences psychiques, 1920.
Ciel Terre	XAVIER F. C., <i>Entre le ciel et la terre</i> , par l'Esprit André Luiz, éditions du Conseil spirite international, Rio de Janeiro, 2007.
DCS	<i>Dictionnaire des concepts spirites</i> , éditions de l'Institut Amélie Boudet, Paris, 2009.
Doc Réim	DELANNE G., <i>Documents pour servir à l'étude de la réincarnation</i> , Paris, éditions Vermet, 1985.
Dom Med	XAVIER F. C., <i>Dans les domaines de la médiumnité</i> , par l'Esprit André Luiz, éditions du Conseil spirite international, Rio de Janeiro, 2006.
EA	DELANNE G., <i>L'évolution animique</i> , Paris, Chamuel, 1897.
Ev Spi	KARDEC, A., <i>L'Evangile selon le spiritisme</i> , Paris, éditions La diffusion scientifique, 1982.
Esp Med	DENIS L., <i>Esprits et médiums, étude et pratique du spiritualisme expérimental et de la médiumnité</i> , Paris, Vermet, 1990.
G	KARDEC, A., <i>La genèse, les miracles et les prédictions selon le spiritisme</i> , Marly-le-Roi, éditions Philman, 2004.
Gén Celt	DENIS L., <i>Le génie celtique et le monde invisible</i> , Paris, éditions Jean Meyer, 1927.
Grd Enig	DENIS L., <i>La grande énigme, Dieu et l'univers</i> , Paris, Librairie des sciences psychiques, 1911.
I	KARDEC, A., <i>Instruction pratique sur les manifestations spirites</i> , Paris, éditions La diffusion scientifique, 1981.
Inv	DENIS L., <i>Dans l'invisible, spiritisme et médiumnité</i> , Paris, Librairie des sciences psychiques, 1904.

1. Ordre : abréviation, références bibliographiques. Les abréviations sont présentées dans l'ordre alphabétique.

Jn Arc	DENIS L., <i>Jeanne d'Arc médium</i> , Paris, éditions Jean Meyer, 1926.
LE	KARDEC A., <i>Le Livre des Esprits</i> , Paris, éditions Vermet, 1991.
LM	KARDEC A., <i>Le Livre des médiums</i> , Saint-Amand-Montrond, éditions Philman, 2000.
Lib	XAVIER F. C., <i>Libération</i> , par l'Esprit André Luiz, éditions du Conseil spirite international, Rio de Janeiro, 2006.
Mess	XAVIER F. C., <i>Les messagers</i> , par l'Esprit André Luiz, éditions du Conseil spirite international, Rio de Janeiro, 2005.
Mis Lum	XAVIER F. C., <i>Missionnaires de la lumière</i> , par l'Esprit André Luiz, éditions du Conseil spirite international, Rio de Janeiro, 2005.
Mon Inv	DENIS L., <i>Le monde invisible et la guerre</i> , Paris, Librairie des sciences psychiques, 1919.
Mond Sup	XAVIER F. C., <i>Dans le monde supérieur</i> , par l'Esprit André Luiz, éditions du Conseil spirite international, Rio de Janeiro, 2005.
NL	XAVIER F. C., <i>Nosso Lar, La vie dans le monde spirituel</i> , par l'Esprit André Luiz, éditions du Conseil spirite international, Rio de Janeiro, 2005.
O	KARDEC A., <i>L'obsession</i> , Paris, éditions Vermet, 1981.
OO	KARDEC A., <i>Organisation et orientation du spiritisme</i> , Paris, Librairie spirite et des sciences psychologiques, sans date.
OP	KARDEC A., <i>Œuvres posthumes</i> , Marly-le-Roi, éditions Philman, 2004.
Ouv Vie	XAVIER F. C., <i>Ouvriers de la vie éternelle</i> , par l'Esprit André Luiz, éditions du Conseil spirite international, Rio de Janeiro, 2005.
Pbl	DENIS L., <i>Le problème de l'être et de la destinée</i> , Marly-le-Roi, éditions Philman, 2004.
Ph Spi	DELANNE G., <i>Le phénomène spirite. Témoignage des savants</i> , Paris, Leymarie éditeur, 1909.
Prq Vie	DENIS L., <i>Le pourquoi de la vie</i> , Paris, éditions Jean Meyer, sans date.
Q	KARDEC A., <i>Qu'est-ce que le spiritisme</i> , Tours, édité par l'USFF, sans date.
Rech Med	DELANNE G., <i>Recherches sur la médiumnité</i> , Paris, éditions de la Bibliothèque de philosophie spiritualiste moderne et des sciences psychiques, 1923.
RP	KARDEC A., <i>Résumé de la loi des phénomènes spirites</i> , Paris, librairie spirite, 1869.
RS	<i>Revue spirite</i>
Spi Sc	DELANNE G., <i>Le spiritisme devant la science</i> , Librairie des sciences psychiques, 1904.
SSE	KARDEC A., <i>Le spiritisme à sa plus simple expression</i> , Tours, édité par l'USFF, 1990.
Syn Doc	DENIS L., <i>Synthèse doctrinale et pratique du spiritualisme</i> , dans L. DENIS, <i>La grande énigme, Dieu et l'univers</i> , Paris, Librairie des sciences psychiques, 1911.

## **ECRITS CHRETIENS<sup>1</sup>**

Ac	<i>Acte des apôtres (NT)</i>
Ac Jn	<i>Actes de Jean (Écrit apocryphe chrétien)</i>
Jn	<i>Evangile selon Jean (NT)</i>
Mc	<i>Evangile selon Marc (NT)</i>
Mt	<i>Evangile selon Matthieu (NT)</i>
NT	<i>Nouveau Testament</i>

## **CENTRES SPIRITES ET FEDERATIONS<sup>2</sup>**

ASITA	Association spirite internationale Thérèse d'Avila (siège : Paris)
CAV	Centre spirite Avicenne (Paris - ASITA)
CFA	Centre spirite François d'Assise (Paris - ASITA)
CJA	Centre spirite Jeanne d'Arc (Orléans - ASITA)
CThAp	Centre Thérèse d'Avila Parisien (Paris - ASITA)
CThAl	Cercle d'études et de divulgation de la doctrine spirite lyonnais Thérèse d'Avila (Lyon - USFF)
CThAt	Centre Thérèse d'Avila d'études spiritualistes et Psychiques (Tours - USFF)
Cdi	Centre de doctrine et d'initiation spirites christiques (Tours - USFF)
CMM	Centre Maria Munoz de formation de médiums spirites (Paris - ASITA)
IAB	Institut Amélie Boudet de recherche et d'enseignement spirite, département doctrinal et philosophique (Paris - ASITA)
IAB	Institut Amélie Boudet de recherche et d'enseignement spirite, département scientifique et expérimental (Paris - ASITA)
USFF	Union Spirite Française et Francophone (siège Tours)

---

1. Ordre : abréviation, références bibliographiques. Les abréviations sont présentées dans l'ordre alphabétique.

2. Cette liste comprend d'abord le sigle du Centre, puis son nom, puis la fédération à laquelle il appartient. L'ordre alphabétique a été adopté.



**ASITA** Association spirite Internationale Theresé d'Avila

**Institut Amélie Boudet de recherche et d'enseignement spirite**

Paris, 75

Tel : 01 42 63 20 51

<http://www.institutamelieboudet.fr>

[amelie.boudet@wanadoo.fr](mailto:amelie.boudet@wanadoo.fr)

**Centre spirite celtique Jean de la Croix**

La Ferrière-Harang, 14

Tel : 06 60 64 04 64

<http://centre.jeandelacroix.free.fr>

**Centre Maria Munoz de formation de médiums spirites**

Seine et Marne, 77

<http://centremariamunoz.free.fr>

[Centremariamunoz@free.fr](mailto:Centremariamunoz@free.fr)

**Centre spirite Avicenne**

Essonne, 91

<http://www.asita.fr/pages/avicenne.htm>

**Centre spirite François d'Assise**

Paris, 75

Tel : 06 60 64 04 64

[Centrefdassise@orange.fr](mailto:Centrefdassise@orange.fr)

**Centre spirite Jeanne d'Arc**

Orléans, 45

<http://www.centrejdar.com>

[Centrejdar@yahoo.fr](mailto:Centrejdar@yahoo.fr)

**Centre spirite Louis Serré et Roland Tavernier d'Ile de France**

Paris, 75

Tel : 06 60 64 04 64

[Centre.davila@free.fr](mailto:Centre.davila@free.fr)